bezpłatny miesięcznik informacyjno-reklamowy

gwarek małopolski

STYCZEŃ 2018
Nr 01/2018 (123)
ISSN 2392-2052

Wersja online gazety na:
www.gwarek-malopolski.pl
redakcja@gwarek-malopolski.pl
reklama@gwarek-malopolski.pl

tel. 696 595 118
796 351 499

Czubrowice, Gotkowice, Jerzmanowice, Przeginia, Racławice, Sąspów, Szklary (Gmina Jerzmanowice-Przeginia), **Czerna, Dubie, Filipowice, Frywałd, Krzeszowice, Miękinia, Nowa Góra, Nawojowa Góra, Ostrężnica, Paczółtowice, Rudno, Sanka, Siedlec, Tenczynek, Wola Filipowska, Zalas** (Gmina Krzeszowice), **Baczyn, Budzyń, Cholerzyn, Chrosna, Czułów, Jeziorzany, Kaszów, Kryspinów, Liszki, Mników, Morawica, Piekary, Rączna, Ściejowice** (Gmina Liszki), **Bębło, Będkowice, Biały Kościół, Czajowice, Giebułtów, Modlnica, Modlniczka, Szyce, Tomaszowice, Wielka Wieś, Wierzchowie** (Gmina Wielka Wieś), **Aleksandrowice, Balice, Bolechowice, Brzezie, Brzezinka, Brzoskwinia, Burów, Karniowice, Kleszczów, Kobylany, Kochanów, Niegoszowice, Nielepice, Pisary, Radwanowice, Rudawa, Rząska, Szczyglice, Ujazd, Więckowice, Zabierzów, Zelków** (Gmina Zabierzów)

17-LETNIA WERONIKA, MIESZKANKA BRZOSKWINI, POTRZEBUJE POMOCY!

Weronika ma 17 lat, od 6 lat choruje na bardzo rzadką chorobę Rosai-Dorfman (histiocytoza zatokowa). Ma młodszego brata Gabrysia, za którym bardzo tęskni, gdy przebywa w szpitalu. Do 10 roku życia rozwijała się prawidłowo, była całkiem zdrowym dzieckiem, ale w 2011 roku w lecie zaczął dokuczać jej ból brzucha i od tego wszystko się zaczęło.

Rodzice zaczęli robić badania, które wychodziły coraz gorzej - anemia. Od lekarza do lekarza, a ból cały czas nie przechodził. Lekarze twierdzili, że Weronika dorasta i ból brzucha to właśnie od tego. Ale jak wytłumaczyć wyniki i jej samopoczucie? Tego nie umieli wyjaśnić. Stan zdrowia cały czas się pogarszał, pojawiały się nocne poty, dreszcze, osłabienie, spadek masy ciała i brak apetytu. Z końcem roku z bardzo złymi wynikami badań dziewczyna trafiła na SOR w Prokocimiu, a potem na oddział gastroendokrynologiczny i tam była diagnozowana. Na tym oddziale spędziła miesiąc, potem została przeniesiona na oddział pulmonologiczny, gdzie spędziła drugi miesiąc. Zanim postawiono diagnozę, minęły dwa miesiące. Potem było kilka nawrotów choroby, lekarze wprowadzali różne rodzaje leczenia.

Ciąg dalszy na str. 2

MNK
USŁUGI PODATKOWE
Obsługa księgowa
JPK • kadry • ZUS
Dla czytelników GWARKA
pierwszy miesiąc za 1 zł

Wszystkim naszym Klientom i Współpracownikom życzę w 2018 roku śmiałych wyborów i dobrych decyzji zakończonych sukcesem.

Małgorzata Szczuka
• Morawica 103 • Kraków, ul. Vetulaniego 1A •
tel. 508 09 91 59
biuro@mnk.biz.pl **www.mnk.biz.pl**

SALON MEBLOWY
1000 m² ekspozycji
BLACK RED WHITE
Nawojowa Góra
ul. Krakowska 109
(przy trasie 79)
Zapraszamy:
pn. - pt. 10⁰⁰ - 18⁰⁰
sob 10⁰⁰ - 13⁰⁰
☎ **504 855 100**
SPRZEDAŻ RATALNA
- **meble**
- **materace**
- **łóżka**
- **sofy**
- **wypoczynki**
- **narożniki**
- **krzesła**
- **stoły**
- **dekoracje**

OKAZJA! Działka rolna 1,05 ha w Gminie Dobczyce. Cena: **500 PLN za ar.** Tel. **796 351 499**

EMI SERWIS
Skutery • Motocykle • Quady
Sprzedaż - Serwis od 1991
Autoryzowany dealer:
Romet • Zipp • Junak
☎ **530 781 146**
- specjalizacja: pojazdy z Chin
- możliwość transportu pojazdu do serwisu
- autoryzowane naprawy gwarancyjne i pogwarancyjne

RATY!
Krzeszowice
Sklep: **ul. Legionów Polskich 8**
Serwis: **ul. Krakowska 22**

DO SPRZEDANIA
piękna
DZIAŁKA BUDOWLANA
o pow. 9 a
w JERZMANOWICACH.
Działka ma
regularny kształt;
wydane WZ.
Cena: 79 tys. PLN
tel. 796 351 499

Zadeklarowana kwota 26.Finału WOŚP to aż
81 423 542 zł!
Dziękujemy wszystkim darczyńcom, a wolontariuszom za zaangażowanie.
Wyniki z naszych lokalnych sztabów
podamy w kolejnym numerze "Gwarka".

OPIEKA NAD OSOBAMI STARSZYMI, PRACE DOMOWE
Sympatyczna Pani pochodząca z Ukrainy,
z doświadczeniem w opiece
nad ludźmi w podeszłym wieku
ZAOPIEKUJE SIĘ STARSZĄ OSOBĄ,
UGOTUJE, POSPRZĄTA, ZROBI ZAKUPY.
Pracy poszukują także inne osoby z Ukrainy - w zakładach produkcyjnych, magazynach, także restauracjach.
Tel. 696 148 291

WYCINKA DRZEW
tel. 535-013-523

Liszki 552
Tel. 12 280 60 90, 660 797 805 **biuro@materialowka.pl**
droga na Kraków
droga na Kaszów
CENTRUM DOCIEPLEŃ
MATERIAŁÓWKA.pl
DYSTRYBUTOR SYSTEMÓW DOCIEPLEŃ
BOLIX KNAUF ISOVER AUSTROTHERM siniat

MIESZALNIE FARB I TYNKÓW BOLIX oraz KNAUF

otwarte:
pn - pt 6⁰⁰ - 18⁰⁰
Sobota 6⁰⁰ - 13⁰⁰
Profile, płyty gipsowe i OSB, kleje, fugi, zaprawy, gipsy, wełna, styropian, tynki, farby, lakiery, artykuły elektryczne

17-LETNIA WERONIKA, MIESZKANKA BRZOSKWINI, POTRZEBUJE POMOCY!

Sterydy pomagały na chwilę, a chemia nie przynosiła pożądanych rezultatów i z tego powodu często pojawiały się zaostrzenia choroby i te same objawy, z którymi lądowała w szpitalu.

W końcu Weronika trafiła na oddział hematologii, gdzie jest leczona do dzisiejszego dnia. Od września chciała rozpocząć naukę jako architekt krajobrazu, lecz niestety zdrowie na to nie pozwoliło. Po wielu nieobecnościach musiała zrezygnować z nauki ulubionego kierunku. Od tamtego czasu musi mieć nauczanie indywidualne w domu, a w większości - w szpitalu, ponieważ od października przebywa w nim cały czas z małymi przerwami. Ostatnimi czasy choroba bardzo się nasiliła, trafiła na OIOM i tam była przez jakiś czas w śpiączce farmakologicznej. Po wybudzeniu stan Weroniki był niepewny, więc mama dziewczyny musiała zrezygnować z pracy i opiekować się córką w szpitalu 24 godziny na dobę. Rodzina musi utrzymać się z jednej pensji i zasiłku z gminy.

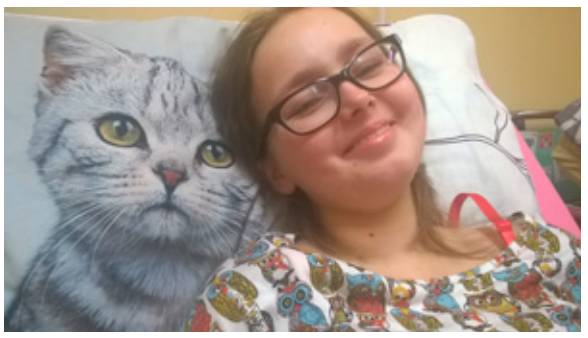
Na dzień dzisiejszy Weronika czuję się w miarę dobrze. Na chwilę obecną może robić, to co lubi najbardziej, czyli malować. Przedstawiamy kilka jej pięknych prac... Ale przyszłość dziewczyny wciąż jest niepewna i nie wiadomo, czy kiedyś będzie mogła sama sobie poradzić.

Mimo, iż jest tak ciężko, Weronika i jej bliscy patrzą w przyszłość z optymizmem. Za każdą pomoc finansową rodzice będą bardzo wdzięczni, ponieważ chcieliby zapewnić Weronice jak najlepszą przyszłość i leczenie poza granicami kraju, jeżeli tylko będzie taka możliwość. Ale zdają sobie sprawę, że może być różnie...

Za wszelkie wsparcie i modlitwę Weronika i jej rodzice bardzo dziękują!

❖ Redakcja

Przekaż 1% podatku



W formularzu PIT wpisz:

KRS 0000382243

a w rubryce "Informacje uzupełniające"

948 pomoc dla Weroniki Maślej

lub dokonaj wpłaty na subkonto Bank BZ WBK

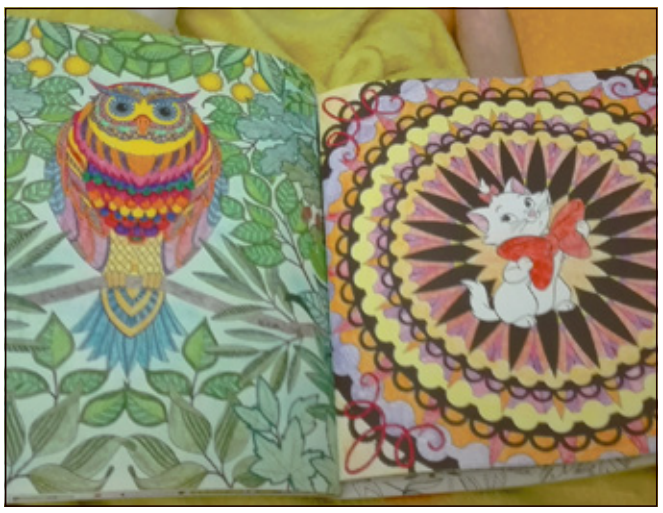
31 1090 2835 0000 0001 2173 1374

tytułem:

948 pomoc dla Weroniki Maślej

Hisciocytoza zatokowa jest bardzo rzadką chorobą z której można wyrosnąć lub hamować jej postęp. Weronika choruje od 6 lat, a w fundacji Kawałek Nieba jest od maja. Jest pogodną i miłą dziewczyną i bardzo prosi o Wasze wsparcie.

Z góry dziękujemy,
Weronika z rodzicami



KLIENCI KIK JEDNOCZĄ SIŁY, BY WSPOMÓC POTRZEBUJĄCYCH

– 70 000 ZŁ PRZEKAZANE NA RZECZ ORGANIZACJI CHARYTATYWNYCH Z MAŁOPOLSKI

Jaki jest najlepszy prezent na święta? To zależy, kogo zapytać. Dla jednych będzie to wymarzona zabawka, sukienka, która skradła serce już na sklepowej wystawie czy książka ulubionego autora. Są jednak tacy, których marzenia są niemożliwe do zrealizowania bez finansowego wsparcia. Na szczęście chętnych do niesienia pomocy ludzi o wielkich sercach nie brakuje, czego najlepszym przykładem są klienci KiK.

To oni wspólnymi siłami zgromadzili ponad 160 tys. zł wrzucając datki do skarbonek „Help and Hope" znajdujących się w sklepach KiK w całej Polsce. Fundacja założona przez Stefana Heiniga – twórcę marki KiK – skupia się na wspieraniu edukacji, podnoszeniu kwalifikacji i wyrównywaniu szans społecznych dzieci i młodzieży.

Podobny cel przyświeca fundacji Anny Dymnej „Mimo Wszystko" i realizowanemu przez nią projektowi „Akademia Odnalezionych Nadziei", w ramach którego osoby chore i niepełnosprawne otrzymują wsparcie w rozwijaniu swoich talentów, wiedzy i umiejętności, co sprawia, że mają szansę się usamodzielnić (przynajmniej na tyle, na ile umożliwia im to stan zdrowia) i spełnić swoje marzenia.

Dzięki hojności klientów KiK kolejna edycja projektu została wsparta sumą 40 tys. zł, którą – w formie czeku – na ręce Anny Dymnej przekazał 19 grudnia Mariusz Kulik, dyrektor generalny sieci KiK i zarazem reprezentant inicjatywy Help and Hope w Polsce. To nie pierwszy raz, kiedy klienci KiK wsparli finansowo działalność fundacji „Mimo Wszystko" i stypendystów „Akademii Odnalezionych Nadziei". Podobne spotkanie miało miejsce zaledwie kilka miesięcy temu, 21 września, kiedy Mariusz Kulik wręczył Annie Dymnej czek na 60 tys. zł.

Jednak tego dnia w krakowskiej siedzibie fundacji „Mimo Wszystko"

radość i poruszenie były podwójne. Kolejne 30 tys. zł z funduszy zgromadzonych przez klientów KiK zostało bowiem przekazane również Stowarzyszeniu „Piękne Anioły", w ramach którego funkcjonuje program stypendialny „Dodaj Skrzydeł" wspierający edukację dzieci i młodzieży o trudnej sytuacji materialnej.

– W natłoku codziennych zajęć i obowiązków nietrudno zapomnieć o tym, że wśród nas nie brakuje ludzi, dla których los był mniej łaskawy i którym potrzebna jest pomoc. Mogę jednak przyznać, że nasi klienci potrafią okazać otwartość i wielkie serce – i to nie tylko od święta. Świadczy o tym fakt, że w ramach codziennych zakupów, wspólnymi siłami udało im się zgromadzić sumę, którą właśnie mam zaszczyt przekazać. Jestem pełen radości, że mogę wspólnie z nimi wspierać tak wspaniałe inicjatywy, jakimi są „Akademia Odnalezionych Nadziei" i program „Dodaj skrzydeł" – podsumowuje Mariusz Kulik.

Poza wsparciem dla organizacji z małopolski, pieniądze zebrane przez klientów sieci sklepów KiK zostały przekazane na rzecz podopiecznych Rodzinnych Domów Dziecka, nad którymi czuwa Fundacja Happy Kids. Przekazanie miało miejsce 20 grudnia w Rodzinnym Domu Dziecka w Zgierzu.

W 2017 roku w ramach inicjatywy Help and Hope zostało przekazanych 160 000 zł na cele charytatywne. Zbiórka nadal trwa – można ją wesprzeć za pośrednictwem skarbonek znajdujących się w każdym z ponad 200 sklepów KiK w całej Polsce.

5 LAT kik

www.kik-textilien.com

MAGIA STYCZNIOWYCH POSTANOWIEŃ

Blue Monday. O rzekomo najbardziej depresyjnym poniedziałku w roku poinformował mnie poranny program radiowy w poniedziałek 15 stycznia 2018. Jechałam do pracy. Właściwie stałam – w kolejce do przejazdu kolejowego w Tenczynku. Delikatny mróz, auto jeszcze nie rozgrzane, ale przebijające się przez mglistosmogowe opary poranka słońce nastrajało pozytywnie na nowy dzień. A może na cały tydzień?

Skąd depresyjność?

Przeprowadzona na szybko sonda wykazała, że ludzie upatrują możliwych przyczyn obniżenia nastroju w połowie stycznia w trzech źródłach przyczyn:

- minął okres świątecznych urlopów i innych dni wolnych od pracy (ustawowo!) w związku z czym obecnie przewiduje się długi ciąg dni roboczych. Szczególnie trudno wrócić do pracy po weekendzie, dni nadal są krótkie i bywają ponure.
- nagromadzenie wydatków pod koniec grudnia często wiąże się z koniecznością zaciśnięcia pasa w styczniu, zwłaszcza po rozliczeniu rachunków za energię elektryczną.
- osoby podejmujące tzw. postanowienia noworoczne zdążyły się już przekonać, że nie będzie łatwo. Niektórzy już odpuścili, co często wiąże się z poczuciem porażki, rozczarowania sobą.

O ile na pierwsze dwa możliwe powody psycholog niewiele poradzi, o tyle tzw. postanowieniom noworocznym możemy się przyjrzeć bliżej.

Po co nam postanowienia?

Każdy z nas nosi w sobie wyobrażenie o tym jak chciałby, żeby wyglądało jego życia –tzw. obraz idealnego ja. Na tym fragmencie osobowości bazują twórcy reklam pokazujący jak wspaniałe relacje rodzinne będzie się miało kupując wybrany gatunek kawy, albo jak pełne energii poranki zapewni nam określony produkt spożywczy. Rzeczywistość jednak jest taka, że mimo kupna rzeczonej kawy relacje pozostają bez zmian, a płatki nie sprawiają, że jesteśmy bardziej wyspani. Wiele firm również z branż skojarzonych z psychologią bazuje na tej naturalnej chęci czynienia swojego życia lepszym. Stąd popularność tzw. treści inspirujących i motywujących – jeśli pobudzają do pracy nad sobą i głębokich refleksji to dobrze, często jednak pozostają jedynie w obszarze wizji, a nie drogi do jej realizacji – to gorzej.

Co postanawiamy?

Jak w każdej z poprzednich, tak i w naszej epoce funkcjonują pewne mity kulturowe. Większość ludzi w podobny sposób wyobraża sobie szczęście w życiu. Większość z postanowień pochodzi więc z podobnych obszarów: rzucę palenie, zacznę regularnie ćwiczyć, nauczę się czegoś nowego etc. Często podejmujemy te postanowienia, skądinąd pożyteczne, bez głębszej refleksji nad tym czemu akurat taką zmianę chcemy wprowadzić w swoje życie. Po prostu chcemy być bardziej szczęśliwi. Podejmujemy trud i okazuje się, że nie jesteśmy szczęśliwi bardziej, tylko mniej – bo zmiana niesie trudności, wymaga wysiłku. Warto przyjrzeć się swojemu życiu pod kątem potrzeb – czy to co chce zmienić faktycznie zrealizuje coś, co do tej pory mnie frustrowało? Czy sposób realizacji, który wybieram, przybliży mnie do tego, czy dostarczy dodatkowych frustracji? Czy dla realizacji tej potrzeby jestem w stanie podjąć wysiłek i jaki?

Pierwszy stycznia to tylko umowna granica, tak naprawdę nowa karta odkrywa się każdego dnia. Nie potrzebujemy nowego roku, żeby zacząć dbać o siebie i realizować swoje potrzeby. Słoneczny, choć mroźny Blue Monday nadaje się do tego tak samo jak każdy inny dzień.

❖ Emilia Owoc
Gabinet Pomocy Psychologicznej
Psychologkrzeszowice.pl

Gabinet Pomocy Psychologicznej
Emilia Owoc
Psycholog, Psychoterapeuta,
Seksuolog, Logopeda, Pedagog
ul. Szkolna 3/20, Krzeszowice
tel. 508 341 423
emilia.owoc@gmail.com
www.psychologkrzeszowice.pl

Intermarché
KRZESZOWICE

NAJTANIEJ

TYLKO 9,49 KG

MIĘSO MIELONE WIEPRZOWE

TYLKO 3,99 200 G

Masło ulubione extra
82% tłuszczu

Oferta ważna: **od 22 do 24 stycznia 2018**

Intermarché
KRZESZOWICE, ul. T. Kościuszki 63, tel. 12 258 31 20
czynne: poniedziałek – sobota od godz. 8.00 do godz. 21.00, niedziela od godz. 9.00 do godz. 20.00

JAK SPRAWNIE I BEZ STRESU ZORGANIZOWAĆ PRZYJĘCIE KARNAWAŁOWE?

Samodzielne przygotowanie przyjęcia karnawałowego w domowym zaciszu, to doskonały pomysł na spędzenie wspólnych chwil w gronie najbliższych. Niezależnie od charakteru przygotowywanego spotkania, chcemy zaskoczyć zaproszonych gości i zapewnić im niezapomniane wspomnienia, związane ze wspólną zabawą oraz wyjątkowymi propozycjami kulinarnymi. Jak to zrobić? Wykorzystaj porady Jamiego Olivera – mistrza kulinarnego, współpracującego z marką Hotpoint!

Nie czekaj na ostatnią chwilę

Przygotowanie karnawałowego przyjęcia wiąże się z wieloma czynnościami – zaproszenie gości, zakupienie przekąsek i napojów, posprzątanie mieszkania, wyszukanie odpowiedniej muzyki itp. Jednak najwięcej czasu musimy poświęcić na przyrządzenie posiłków, które zaproponujemy naszym gościom. Wielokrotnie, duża liczba obowiązków powoduje, że zamiast skupić się na pozytywnych aspektach planowanego spotkania, ulegamy negatywnym emocjom i stresowi. Jak sobie z nim radzić? Co zrobić, żeby usprawnić organizację przyjęcia?

„Spotkanie z rodziną i przyjaciółmi oraz pyszne jedzenie – każdy z nas uwielbia spędzać cudowne chwile w gronie najbliższych. Przygotowanie przyjęcia jest jednak zadaniem czasochłonnym i stresującym. Jednym ze sposobów uniknięcia chaosu jest odpowiednie zaplanowanie poszczególnych czynności – kilkudniowy dystans z pewnością pozwoli nam w spokoju i bez nerwów wykonać wszystkie niezbędne obowiązki" – komentuje Jamie Oliver.

Jeżeli planujemy zaproszenie większej liczby gości, dobrym rozwiązaniem jest także wcześniejsze przygotowanie potraw, które możemy zamrozić po ugotowaniu, a następnie rozmrozić tuż przed rozpoczęciem przyjęcia karnawałowego. Nowoczesne i pojemne lodówko-zamrażarki (np. XH8 T4Z XOJZV Hotpoint) posiadają bowiem specjalne funkcje Super Cool+ i Super Freeze+, które umożliwiają przechowywanie w lodówce i zamrażanie gorących potraw – już od +70˚C. Dzięki temu zyskujemy cenne miejsce w kuchni (nie musimy czekać, aż nasze potrawy wystygną), a nasze dania otrzymują odpowiednie warunki, pozwalające zachować ich walory smakowe. Szybkie, ponowne przygotowanie naszych potraw do spożycia będzie możliwe, dzięki kuchenkom mikrofalowym, które posiadają funkcję Rapid Defrost (np. MP 996 IX HAHotpoint). Wykorzystuje ona system Multiwaves oraz specjalnie zaprogramowany algorytm, umożliwiając rozmrażanie produktów w krótkim czasie (500 g mięsa jest gotowe jedynie w 7 minut!).

Pamiętaj o najmłodszych

Pierniki, orzechy, czekoladowe ozdoby, girlandy ze słodyczy, domowe ciastka – doskonale wiemy, że jadalne ozdoby, które każdego roku umieszczamy na choince, cieszą się dużą popularnością wśród dzieci. Najmłodsi członkowie rodziny nie tylko uwielbiają je kosztować, ale również chętnie włączają się w przygotowywanie domowych pyszności. Dlatego zaangażowanie ich w tworzenie dekoracji na karnawałowe spotkania będzie z pewnością dobrym rozwiązaniem. Zamiast zarzucać je obowiązkami, którymi szybko się znudzą (np. sprzątanie, zmywanie), lepiej powierzmy im zadania, które z pewnością wywołają uśmiech i dostarczą dużo radości. Kiedy my będziemy często przemieszczać się między kuchnią a pokojem gościnnym, dzieci z pewnością ochoczo zaangażują się w wykonanie specjalnego łańcucha, np. z bakalii. Jeżeli chcemy odpowiednio przygotować dla naszych pociech suszone owoce (np. jabłka, pomarańcze, winogrona), warto skorzystać z piekarnika, posiadającego funkcję Multiflow (np. FI9 891 SC IX HA Hotpoint), która zapewnia równomierne rozprowadzenie ciepła wewnątrz urządzenia, gwarantując satysfakcjonujące efekty naszych działań.

Ponadto, dzieci możemy również poprosić o pomoc w bezpośrednich przygotowaniach, które nie są wyłącznie związane z tworzeniem ozdób. Jeżeli chcemy zrobić dobre wrażenie na zaproszonych gościach, powinniśmy zadbać m.in. o odpowiednią „oprawę" naszego przyjęcia. Głównym miejscem naszego przyjęcia będzie stół, dlatego, warto ozdobić go „odświętnie", żeby odpowiednio się prezentował. Jeżeli nie mamy czasu na dopilnowanie tych szczegółów, możemy bez stresu oddelegować do tego zadania najmłodszych.

„Warto ozdobić karnawałowy stół w niepowtarzalnym stylu! Czasem wystarczy kilka szczegółów, żeby wprowadzić do naszego domu wyjątkowy klimat. Mój sposób to serwetki przystrojone specjalnymi wstążkami oraz dekoracje wykonane ze świeżych ziół i małych papryczek. Wypróbujcie sami!" – dodaje Jamie Oliver.

Nie daj się zwariować

Kiedy wspólna zabawa dobiegnie końca, a goście powrócą do swoich domów, musimy zmierzyć się z ostatnim przeciwnikiem – sprzątaniem. Po spotkaniu w naszej kuchni zapewne pojawi się wiele brudnych naczyń, a my zamiast cieszyć się z udanego przyjęcia, musimy poświęcić swój czas na zmywanie. Oczywiście, możemy odłożyć wykonanie tej czynności na kolejny dzień, jednak nie rozwiążemy tym naszego problemu. Czy jest na to sposób? Coraz więcej rodzin decyduje się na wyposażenie swoich kuchni w zmywarki, które zapewniają wygodę i pozwalają zaoszczędzić czas i energię. Które urządzenia wybrać i jakie funkcje powinny one posiadać? Na przykład zmywarka Hotpoint (model HIO 3T1239) posiada 9 programów zmywania, które możemy stosować w zależności od swoich potrzeb. Umyjemy w niej jednorazowo 14 kompletów naczyń, a na 1 cykl zmywania urządzenie zużyje tylko 9 l wody – szacuje się, że rocznie jest to około 2500 litrów wody – to znaczna oszczędność względem standardowego zmywania ręcznego. Ponadto, dzięki

obecnej w zmywarkach funkcji Zone Wash 3D mamy szansę na indywidualne rozdysponowanie energii i efektywności zmywania w wybranych koszach – w zależności od aktualnych potrzeb. W ten sposób możemy zaoszczędzić do 40% energii lub zwiększyć intensywność zmywania w wybranym koszu, również o 40%. Dodatkową zaletą modelu jest wysoka klasa energetyczna A++ oraz bardzo cicha praca – na poziomie głośności 39 dBA. Zmywarka wyposażona jest także w program nocny, na którym pracuje jeszcze o 1 dBA ciszej.

Dzięki dobrze zorganizowanej pracy i funkcjonalnym rozwiązaniom, karnawałowe przygotowania będą dużo łatwiejsze, a my znajdziemy więcej czasu dla siebie i swoich najbliższych.

Hotpoint

DO SPRZEDANIA

Citroen Xsarra Picasso

rok. 2001 - KRAJOWY, 136 tys. km przebiegu.
Stan idealny. Prywatnie. Dąbrowa Górnicza.

Tel. 601-417-208

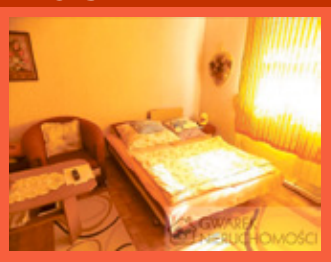
DO SPRZEDANIA

Toyota RAV 4

zarejestrowana w kraju, 1,8 benzyna.
Cena: 18.900 PLN

Tel. 668 301 558

DO SPRZEDANIA



wyodrębniona połowa domu
wolnostojącego w Czernej wraz z działką 5,5 a
Cena: 143 tys. PLN

tel. 796 351 499

BIURO RACHUNKOWE
Małgorzata Malik

www.biuromalik.pl

Pomoc i doradztwo w zakładaniu firm:
- Usługi księgowe dla firm, spółek i stowarzyszeń
- Księgi przychodów i rozchodów,
- Ryczałt, pełna księgowość, VAT i ZUS • Obsługa kadrowo-płacowa
- Reprezentujemy Klienta przed urzędem skarbowym i ZUS

Biuro Rachunkowe tel. 12 280 40 76
Czułówek 127 tel. 508 566 848
e-mail: malik.biuro@interia.eu
Zapraszamy od poniedziałku do piątku 8.00 - 19.00

BIBLIOTEKA PUBLICZNA W TENCZYNKU POLECA "NOWINY Z BIBLIOTECZNEJ WITRYNY"

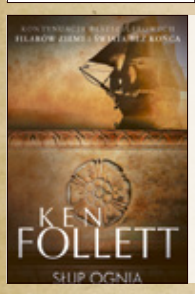
Oprac. Iz-Dan

Carlos Ruiz Zafon : Labirynt duchów

Barcelona, lata pięćdziesiąte ubiegłego stulecia, mroczne dni reżimu generała Franco. Alicja Gris jest piękną, inteligentną i pozbawioną skrupułów agentką. Pewnego dnia otrzymuje zlecenie z najwyższych sfer władzy. Sprawa jest ściśle tajna i dotyczy tajemniczego zniknięcia ministra kultury Mauricia Vallsa. Wydaje się, że może mieć to związek z przeszłością, kiedy Valls był dyrektorem budzącego grozę więzienia Montjuic.

Wisława Szymborska, Kornel Filipowicz : Najlepiej w życiu ma twój kot. Listy

Niepublikowane listy niezwykłej pary. „Najlepiej w życiu ma Twój Kot, bo jest przy Tobie" – pisze z Zakopanego przyszła Noblistka Wisława Szymborska do Kornela Filipowicza. To po jego śmierci powstanie słynny wiersz „Kot w pustym mieszkaniu". Nie byli typową parą – spędzili ze sobą ponad dwadzieścia lat, ale nigdy razem nie zamieszkali.



Ken Follet : Słup ognia

Długo wyczekiwana kontynuacja najpopularniejszej sagi historycznej Kena Folleta obejmującej powieści „Filary ziemi" i „Świat bez końca". Zbliżają się święta Bożego Narodzenia 1557 roku. Młody Ned Willard wraca do rodzinnego domu stojącego w cieniu katedry Kingsbridge. Ani on, ani mieszkańcy miasta jeszcze nie wiedzą, że rok 1558 wywróci do góry nogami nie tylko ich życie, lecz także losy wszystkich Europejczyków, przynosząc zupełnie nową epokę w dziejach świata.

Cezary Łazarewicz : Żeby nie było śladów. Sprawa Grzegorza Przemyka

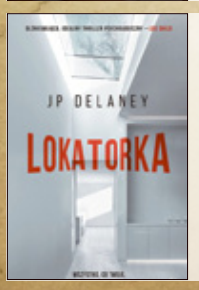
Cezary Łazarewicz szczegółowo opisuje historię Grzegorza Przemyka – od zatrzymania na placu Zamkowym po wydarzenia, które nastąpiły później. Pokazuje cynizm władz komunistycznych, zacierających ślady zbrodni, a także bezsilność władz III RP, którym nie udało się znaleźć i ukarać winnych.

David Lagercrantz : Mężczyzna, który gonił swój cień (Millennium t.5)

Lisbeth Salander, dziewczyna, która igrała z ogniem, nigdy w pełni nie odkryła, kto stał za koszmarem jej dzieciństwa. Gdy Holger Palmgren opowiada jej o starych dokumentach, Lisbeth czuje, że nareszcie ma szansę poznać całą prawdę o machinie, która zniszczyła jej rodzinę. Jednak im bliżej jest rozwiązania tajemnicy, tym większe grozi jej niebezpieczeństwo.

Nicola Yoon : Ponad wszystko

Maddy jest uczulona dosłownie na wszystko. Nigdy nie opuszcza domu, a jedynymi osobami, które widuje, są jej mama i pielęgniarka. Ale pewnego dnia musi zmierzyć się ze światem zewnętrznymi wtedy spotyka Olly'ego. Czy podejmie największe ryzyko w swoim życiu?



J.P. Delaney : Lokatorka

Emma już nie mieszka przy Folger Street 1, na jej miejsce wprowadza się Jane. Obie lokatorki, obecnai była, są do siebie bardzo podobne: kolor włosów, rysy twarzy, pragnienie rozpoczęcia wszystkiego od nowa. Ultranowoczesne mieszkanie wymaga dostosowania się do surowych reguł narzuconych przez właściciela, ale wydaje się idealne do porządkowania życiowego chaosu. Kobiety łączy coś jeszcze – enigmatyczna więź z właścicielem apartamentu.

Małgorzata Białek : Bajki dla chłopców

Przedstawiamy książeczkę, która z pewnością spodoba się każdemu chłopcu! Znajdują się w niej krótkie, ciekawe opowieści, pełne motywów i tematów uwielbianych przez małych czytelników - fascynujące historie o przygodach piratów i astronautów, o olśniewających bitwach i walkach, o wspaniałych zwycięstwach dobra nad złem. Maluchy nie będą mogły rozstać się z tą książką!

ZAŚPIEWAJMY JEZUSOWI

„Czuwa w nadziei, w ciszy bez słów, spragniony Ciebie, o Panie Twój lud. Emanuelu – Boże wśród nas, Jezu nasz Panie, przyjdź – Maranatha." Tymi słowami rozpoczął się długo oczekiwany koncert kolęd i pastorałek, który odbył się 7 stycznia, we wnętrzu późnobarokowego kościoła pw. św. Katarzyny w Tenczynku. Chór Cantate Anima wraz z towarzyszącą mu orkiestrą kameralną, już po raz czwarty, zaprosił na wyjątkowy czas radosnego zatrzymania się nad tajemnicą Boga, który stał się człowiekiem.

W bogatym i zarazem różnorodnym repertuarze znalazły się tradycyjne, dobrze znane i bliskie sercu każdego kolędy, przekazywane od wieków jako wyraz wiary. W tych utworach spotyka się prostota słów, i jednocześnie głębia treści, wynikająca z pragnienia przybliżenia się do przekraczającej ludzki rozum i serce tajemnicy Boga. Chór zaśpiewał wraz z licznie zgromadzonymi mieszkańcami Tenczynka i gośćmi z okolicznych miejscowości: „Gdy się Chrystus rodzi", „Gdy śliczna Panna", „Mizerna cicha", „Anioł pasterzom mówił". Oprócz kolęd można było usłyszeć mniej znane i pełne uroku pastorałki w bardzo ciekawych aranżacjach muzycznych. Bowiem słowo łatwiej trafia do serca kiedy towarzyszy mu piękno muzyki. Dwie pastorałki – „Pomalusku Józefie" oraz „O, Józefie" - posiadają formę dialogu. W pierwszej z nich panie z chóru wcielając się z osobę Maryi wyrażają Jej obawy i troskę o los Dziecięcia. Natomiast w utworze „O, Józefie" to św. Józef opowiada pytającym historię narodzenia Jezusa.

Szczególny klimat refleksji i nastrój pełny ciepła wyłonił się z wykonanych solo przez Edytę Skotnicką – Korbiel trzech utworów: „Nauczmy się żyć obok siebie", „Bosy pastuszek" oraz „Christmas time". Zaśpiewane z ogromnym zaangażowaniem przy bogatej oprawie muzycznej stanowiły zachętę do lepszego i pięknego życia. Uczestnicy koncertu mogli również usłyszeć wykonaną a capella przez chór bardzo melodyjną „Kolędę norweską" a także pastorałkę „Pospieszcie pastuszki". Dość sporym zaskoczeniem dla zebranych, były życzenia złożone gwarą podhalańską przez ks. Andrzeja, ubranego w regionalny strój góralski.

Poszczególne pastorałki przeplatane były fragmentami Ewangelii lub komentarzami, które miały wprowadzić słuchających w głębię znaczenia śpiewanych utworów. Na zakończenie wszyscy wspólnie zaśpiewali kolędę „Podnieś rękę Boże Dziecię" prosząc o błogosławieństwo na Nowy Rok. A potem jeszcze w bardzo żywiołowej i pełnej ekspresji aranżacji chór zaśpiewał z radością i uśmiechem pochodzącą z XVII w. kolędę „Raduj się świecie" oraz wpadającą w ucho izraelską „Hava nagilla". Oprawę muzyczną koncertu stworzył zespół instrumentalistów w składzie: Joanna Skotniczna, Aleksandra Solawa, Zofia Sajna – skrzypce, Justyna Skowronek, Grzegorz Skotniczny – gitara, Ireneusz Młynarczyk – kontrabas, akordeon, Łukasz Młynarczyk – instrumenty perkusyjne, Ewelina Zajdel – flet, Mariusz Pałka – klarnet, fujarka, Marta Sajna, Maria Sołek, Mariusz Pałka – klawisze. Dyrygentem i zarazem autorem aranżacji muzycznych jest pani Maria Sołek. Chór Cantate Anima oraz muzycy włożyli w przygotowanie tego koncertu bardzo dużo pracy i wysiłku, dzięki temu dostarczyli wszystkim zebranym w kościele, bardzo wielu wrażeń i pięknych przeżyć, które na długo pozostaną w pamięci.

❖ ks. Andrzej Strama
Zdjęcia: Fotograf Parafialny Dariusz Polak
facebook.com/fotoparafiatenczynek

Elf Medica Instytut Urody

Instytut Urody Elf
Krzeszowice, ul. Daszyńskiego 1

Gabinet Kosmetyczno-Szkoleniowy Elf
Krzeszowice, ul. Targowa 47

tel. 668-990-679

PROMOCJA!
Przy zakupie pakietu zabiegów przewidziane są duże rabaty, np.
NOGI: 600 - 800 zł
w pakiecie tylko 400 zł!
PACHY: 150 zł
w pakiecie tylko 90 zł!
WĄSIK: 70 zł
w pakiecie tylko 50 zł!
BIKINI: 250 zł
w pakiecie tylko 150 zł!
Oferta ważna tylko do 10 lutego 2018 r.

www.instytutelf.pl

DEPILACJA LASEROWA W ELF MEDICA

Gdy nasze ciało nadmiernie jest owłosione lub włosy pojawiają się w miejscach, które sprawiają, że czujesz się nieswojo, to teraz jest czas, aby rozważyć możliwość usunięcia niechcianych włosków.

Na czym polega zabieg:
Zasada działania lasera polega na niszczeniu mieszka włosowego za pomocą światła laserowego. W trakcie zabiegu jakim jest depilacja laserowa za pomocą Light Sheer, przenikająca w głąb skóry wiązka energii jest pochłaniana przez melaninę (barwnik) i zamieniana jest na ciepło (następuje uszkodzenie macierzy włosa). Energia wytwarzana przez laser jest absolutnie bezpieczna dla człowieka i nie wpływa na funkcje organizmu.

Jak się przygotować do zabiegu:
Na dzień przed zabiegiem depilacji laserowej wybrany obszar należy ogolić jednorazową maszynką. Nie należy włosków wyrywać pęsetą, woskiem oraz depilatorem. W dniu zabiegu należy unikać używania antyperspirantów oraz innych środków chemicznych.

Odstępy między zabiegami:
Odstępy między poszczególnymi zabiegami powinny wynosić 4 tygodnie.

Jakie partie ciała depilujemy:
W Instytucie Urody Elf wykonujemy zabieg depilacji laserowej na różnych partiach ciała. Do najpopularniejszych należą: nogi, pachy, bikini, wąsik, brzuch, pośladki, plecy..

Depilacja laserowa nóg:
Laserowe usuwanie niechcianego owłosienia z nóg cieszy się w naszych salonach ogromną popularnością. Jest to jeden z dłuższych zabiegów i trwa około 40 minut. Wrażliwość na ból podczas przeprowadzonego zabiegu, zależy od indywidualnych predyspozycji Klienta. Jednak Laser Light Sheer ma wyjątkowy system chłodzenia, który sprawia, że zabieg jest prawie bezbolesny.

Depilacja laserowa bikini:
Depilacja laserowa bikini to nie tylko zabieg estetyczny, ale także leczniczy. Bikini i ich okolice stanowią duży problem, dla dbającej o siebie kobiety. Na pewno jest jedynym skutecznym sposobem na wrastające włoski, dające stany zapalne i duży dyskomfort. Depilacja laserowa bikini trwa około 30 minut.

Czy wszystkie lasery są takie same:
Nie, w Polsce dostępne są lasery, które różnią się od siebie skutecznością. Każdy charakteryzuje się inną długością fal, czasem trwania impulsu, średnicą promieniowania na skórę itp. Wśród nich najskuteczniejszy jest laser diodowy Light Sheer. Działanie tego lasera jest potwierdzone badaniami naukowymi, jest to najnowocześniejszy sprzęt na świecie, uznawany przez specjalistów za złoty standard w zakresie laserowego usuwania owłosienia.

Laser Light Sheer jest urządzeniem medycznym, jest bezpieczny, a kosmetolodzy z Elf Medica mają wieloletnie doświadczenie w depilacji laserowej, dlatego jest to zabieg najbardziej lubiany i najczęściej wykonywany w Instytucie Urody Elf w Krzeszowicach.

FIRMA GODNA ZAUFANIA

W POSZUKIWANIU NOWYCH WYZWAŃ EDUKACYJNYCH

Przedszkole Samorządowe w Woli Filipowskiej od latach poszukuje i wprowadza nowe rozwiązania metodyczne realizując liczne innowacje i projekty międzynarodowe. Nauczycielki poszukują kolejnych wyzwań i podejmują się nowych przedsięwzięć, by wzbogacić ofertę innowacyjną i stale podnosić jakość nauczania w małym, wiejskim przedszkolu. Następne przedsięwzięcie edukacyjne, dostarczające wszystkim uczestnikom niezapomnianych wrażeń, dobiega już końca.

„Podniesienie kompetencji językowych kadry pedagogicznej z zakresu języka angielskiego w celu zintegrowanego nauczania języka obcego i przedmiotu" to tytuł projektu realizowanego przez Przedszkole Samorządowe w ZPO w Woli Filipowskiej w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój. Projekt miał na celu podnieść kwalifikacje i kompetencje nauczycieli, by wprowadzić działania innowacyjne z zakresu nauczania języka obcego w grupach młodszych. Ze względu na fakt, iż nauczanie języka obcego stało się kluczową kompetencją nauczania w przedszkolu uwzględnioną w podstawie programowej, ale także wychodząc naprzeciw potrzebom edukacyjnym, pragniemy wykwalifikować kadrę pedagogiczną do prowadzenia zajęć z języka obcego, zachowując innowacyjny charakter placówki. W związku z tym wyłoniła się potrzeba zmiany metod nauczania języka w grupach młodszych. Pragnęliśmy wprowadzić język angielski do stałego rozkłady dnia. Wiązało się to z koniecznością podniesienia umiejętności i kwalifikacji pracowników, by przygotować ich do prowadzenia zajęć językowych metodą zintegrowanego nauczania języka i przedmiotu (CLIL – Content integrated lenguage learning). Wspomniane modyfikacje innowacyjne wymagały podjęcia określonych działań, by móc w pełni zrealizować cele projektu.

Nauczycielki przedszkola deklarując swój udział w projekcie podjęły się trudnych zadań przygotowawczych. Ich uczestnictwo w pierwszym etapie realizacji zadań projektowych wiązał się z rocznym przygotowaniem językowym, by podnieść jego poziom opanowania. Uczestnictwo w kursie prowadzonym przez lokalną szkołę językową przygotowało ich do kolejnego stadium, a mianowicie do wyjazdu i uczestnictwa w dwutygodniowym intensywnym kursie językowo-metodycznym na Malcie. Zdobyta wiedza i umiejętności w szkołach językowych w Valletcie i Swieqi stała się podstawą do wzajemnej wymiany doświadczeń w ramach wewnątrzprzedszkolnego doskonalenia nauczycieli w postaci warsztatów i kursów metodycznych. Wszystkie te działania miały służyć tylko jednemu nadrzędnemu celowi: wprowadzenie metody CLIL w stały rytm dnia pobytu dzieci w przedszkolu.

Wykwalifikowanie kadry w zakresie kompetencji językowych, przygotowanie ich do samodoskonalenia językowego, wyrównywanie szans edukacyjnych dzieci wiejskich to priorytety podjęcia się uczestnictwa w projekcie. Projekt rozwinął wszystkich uczestników, pozwolił na dalszą innowacyjną działalność i stworzył nowe możliwości do dalszego rozwoju. Realizacja zadań projektowych i działalność pozwoliła na wprowadzenie innowacji i upowszechnienie nowych metod i form pracy. Dostęp do innowacyjnej edukacji językowej, prowadzonej w trybie całodniowego pobytu dziecka w przedszkolu, pozwolił na zwiększenie jego wartości edukacyjnej. Środowisko lokalne zyskało placówkę gotową do rozwoju, idącą z duchem czasu, poszukującą nowych rozwiązań, która jakością oferty edukacyjnej przewyższa niejedno przedszkole wielkomiejskie.

❖ E.T.G.

LOKALNY ROLNIK.PL CO TA ZA INICJATYWA? JAK MOGĘ DO NIEJ DOŁĄCZYĆ?

LokalnyRolnik.pl to inicjatywa, która pozwala na zakupy zdrowej, sprawdzonej żywności od polskich producentów. Żeby zacząć, musimy mieć jedynie dostęp do internetu, wejść na stronę lokalnyrolnik.pl, zalogować się do odpowiedniej grupy (w tym przypadku wybieramy Krzeszowice) i sprawdzić co jest dostępne.

Dlaczego tak, dlaczego od razu trzeba się zalogować? Logujemy się, dlatego, że wtedy dokładnie możemy poznać ofertę, która dotyczy naszej grupy. Grupy i zawartość oferty różni się w zależności od części kraju, bo dostawcy są lokalni.

Czemu lokalni? Żeby produkty były jak najświeższe i jak najszybciej dostarczone do odbiorcy.

Fakt, jest kilku dostawców w każdej z grup z daleka – tak jak dostawcy warzyw/owoców z Włoch, ich produkty są transportowane w specjalnych warunkach firmami kurierskim pod specjalne zamówienie.

Zaloguj się, sprawdź co jest w ofercie, złóż i opłać zamówienie do każdego poniedziałku do godziny 12.00, a już w środę będziesz mógł odebrać skompletowane Twoje zamówienie.

Pamiętaj, nie ma żadnego progu zamówienia, więc możesz zamówić jeden produkt lub kilkanaście. Nie płacisz za dostawę.

Odbiór w Krzeszowicach, adres dokładny dostaniesz po zrobieniu zakupów, ja wyślę Ci mapkę jak dojechać.

Proste? Proste, a czy produkty są pyszne? Tak! Co tydzień dołączają do nas nowe osoby, odbierające swoje zamówienia.

Zapraszam

❖ Ulla Pałka
Koordynator Krzeszowice

CYKL: Z BAŚNIĄ I LEGENDĄ WĘDRÓWKI PO ZIEMI KRZESZOWICKIEJ

NIE OD RAZU KLASZTOR ZBUDOWANO...

LEGENDA SIEDLECKA

Wysłana mailem wiadomość szybko dotarła do dzieci z klasy trzeciej. O 19.00 byli przygotowani do odpalenia komputerów. Kolejna przygoda, tym razem na odległość, w wirtualnej rzeczywistości– to było coś zupełnie nowego…

Wystarczyło wpisać tajemniczy kod i… na ekranie monitora przywitała użytkowników uśmiechnięta twarz znajomego pisarza i opowiadacza legend.

– Witajcie, Mali Odkrywcy!

Natychmiast, prawie jednocześnie posypały się lajki.

– Zabiorę was dzisiaj do miejsca, w które trudno byłoby wam trafić, albowiem rzecz dzieje się nocą. Wyobrażam sobie, że nie byłoby łatwo waszej pani uzyskać zgodę rodziców na taką wyprawę. Zapewniam, że to, co zobaczycie i… być może usłyszycie, będzie… a zresztą… zaczynajmy. Gotowi na nowe wyzwanie?

– Pewien bogaty pan, który miał tyle morgów ziemi, ile włosów na głowie…

– Ile miał tych włosów?

– Policzymy pod koniec opowieści, dobrze?

Człowiek ten niechętnie dzielił się z innymi tym, co posiadał. Za dnia doglądał pól, pastwisk i stawów rybnych, wieczorami liczył zarobione pieniądze. Mieszkający w okolicy ludzie byli całkiem zdani na łaskę i niełaskę chciwego gospodarza. Pietrasz, bo tak miał na imię ów człek, gdy tylko księżyc na niebie pokazywał swoją okrągłą twarz, wdziewał buty z jeleniej skóry, czapkę z pawim piórem, okrywał się szarą opończą i znikał za szpalerem białych brzóz tuż za pobliską górą. Dziwili się ludziska, ale powoli stawało się jasne, że Pietrasza nieczysta siła jakaś opętała.

Pewnego razu przyniósł ktoś do wsi wiadomość, że nieopodal karmelici klasztor wznosić będą.

– W Siedlcu? Klasztor wybudowano w Czernej!

– Cierpliwości, Weroniko. Wszystkiego dowiesz się w swoim czasie.

Kiedy Pietrasz odkrył, że ktoś na jego ziemi klasztor buduje, pięści zacisnął, a słowa nie powiedział. O północy wymknął się z domu. Sobie tylko znaną ścieżką dotarł na szczyt góry. Usiadł, ognisko rozpalił, talarami w ogień cisnął. Blask mieniącego się w płomieniach złota i brzęk spadających na ziemię monet poruszyły okoliczne krzewy. Powoli, z cienia poczęły wyłaniać się postaci o długich włosach i haczykowatych nosach. Każda z nich, w rękach nie znających obcinaczek do paznokci, dzierżyła miotłę.

– Witam moje wierne przyjaciółki– odezwał się Pietrasz.

– Przyjaciółki… butów wyściółki…

– Gżegżółki… podrzutki, kukułki…

– Potrzebne do spółki… – komentowały podchodzące do ognia czarownice, bo one to, właścicielki Łysej Góry, wyszły na spotkanie człowiekowi.

– Boję się…

– Boisz? Czego? To tylko legenda.

– Tak, ale te cienie, ta atmosfera…

– Tak. Jest podejrzana. Pewnie Pietrasz będzie chciał pozyskać względy czarownic i zmusić je do działania przeciwko budowie klasztoru.

– Zaatakują z powietrza… na miotłach!

– Latają tylko w nocy i podczas pełni… Eeee są bez szans!

Co postanowiono podczas zlotu czarownic, czy Pietrasz rzeczywiście zdołał je namówić do złego, nie wiadomo.

Ranek obudził do pracy budowniczych klasztoru. Wznosili mury za godziwą zapłatę, więc zadanie starali się wykonywać zgodnie z planem.

Około południa na plac budowy zajechał wóz. Wysiadło z niego trzech mężczyzn: duchowny, wójt i zwykły, szary człowiek z wierzbową gałązką w kształcie litery Y.

– Wróżbita…

– Haha… można tak powiedzieć, chociaż człowiek ten to różdżkarz.

– Magik… w klasztorze?

– Trochę tak. Ale w dawnych czasach, kiedy nie znano możliwości, jakie daje dzisiaj geotronika, radiescezja – choć krytykowana przez Kościół – była jedyną metodą pozwalającą określić, w jakim miejscu pod ziemią można znaleźć ujęcie wody.

Zatem… ów różdżkarz, wraz z towarzystwem począł obchodzić wokół teren, w poszukiwaniu miejsca, które gwarantowałoby wybudowanie studni, zasilającej dobra klasztorne. Niestety. różdżka nie drgnęła w rękach znachora ani za pierwszym, ani za dziesiątym okrążeniem. Woda szerokim łukiem omijała podnóże Łysej Góry.

Cóż było począć. Zwołane zgromadzenie podjęło decyzję o przerwaniu prac i przeniesieniu inwestycji w miejsce bardziej przyjazne, oswojone częściowo przez pustelnika imieniem Eliasz.

– No, to się Pietrasz ucieszył!

– Nie na długo. Czarownice szybko upomniały się o swoje.

Mijały dni, miesiące, Pietrasz zapomniał o całym zdarzeniu. Co prawda wody w okolicy brakowało, ale bogaty pan pobudował akwedukty. Za dostarczaną mieszkańcom wodę kazał sobie słono płacić. Dlatego ludzie, jeden po drugim zaczęli odchodzić.

Kilka nocy później Łysa Góra zadrżała. Na Sabat zleciało tyle czarownic, ile gęsich piór w pierzynie proboszcza.

Ustawiły miotły w stos, usiadły na kamieniach i radzić poczęły, co z wsią, która u stóp góry rośnie. Przelatujący nieopodal nietoperz imieniem Gacek wyłowił uchem pomruki niezadowolenia…

– Nie były zadowolone, że klasztor powstanie daleko od Łysej Góry?

– Nie wiem… może powinny…

– Nikt nie wie, co tak naprawdę myślą czarownice!

– Na pewno boją się święconej wody…

– I chyba w ogóle nie lubią się myć…

– Właśnie. Dlatego na wszelki wypadek… postanowiły nie kusić diabła. Zbudowały coś na kształt ogromnego tłoka, zasysającego wodę do podziemnego, niedostępnego ludziom jeziora. Każdego dnia dyżurna czarownica pilnowała, by ani jedna kropelka nie została uroniona na siedleckie pola. W końcu ziemia zamieniła się w pustynię. Pietrasz wysechł na pieprz, a przebiegłe czarownice znalazły sobie inną Łysą Górę.

Nie przewidziały jednego – że za parę lat właśnie tam zacznie powstawać kolejny klasztor…

❖ Uczniowie kl. III A pod kierunkiem wychowawczyni Agaty Czopor
Rok szkolny 2015/2016

GEOKONTRAKT REAL ESTATE

Geodezja, Pośrednictwo, Wycena S.C.
Licencje nr: 5768, 14102, 16297
Agata Kulczycka, Maciej Kulczycki
Pośrednictwo w obrocie nieruchomościami
Doradztwo geodezyjno-prawne w obrocie nieruchomościami
Szacowanie i wycena nieruchomości
Zarządzanie nieruchomościami mieszkaniowymi i komercyjnymi
Pośrednictwo finansowe i kredyty

32-065 Krzeszowice, Rynek 7, tel./fax. (12) 282 16 01 / biuro@geokontrakt.pl
PON –PT. 9^{00}–12^{00} oraz 14^{00}–18^{00}; SOB. 9^{00}–12^{00};
Poza godzinami pracy kontakt telefoniczny: 501 579 465, 501 579 526

SPRZEDAMY!!!

DZIAŁKI BUDOWLANE:

• Wola Filipowska	1000 m²	120 000 zł
• Wola Filipowska	1300 m²	156 000 zł
• Wola Filipowska	1250 m²	150 000 zł
• Wola Filipowska	1300 m²	156 000 zł
• Młynka	1260 m²	138 000 zł
• Młynka	1250 m²	138 000 zł
• Młynka	1250 m²	138 000 zł
• Tenczynek	550 m²	55 000 zł
• Tenczynek	500 m²	50 000 zł
• Tenczynek	1000 m²	100 000 zł
• Tenczynek	3000 m²	240 000 zł
• Paczółtowice	4000 m²	310 000 zł
• Paczółtowice	1000 m²	80 000 zł
• Paczółtowice	1100 m²	90 000 zł
• Paczółtowice	750 m²	50 000 zł
• Paczółtowice	1200 m²	100 000 zł
• Frywałd	7000 m²	350 000 zł
• Tenczynek	1100 m²	170 000 zł
• Tenczynek	2200 m²	340 000 zł
• Krzeszowice	1,08 ha	800 000 zł
• Krzeszowice Os. Żbik	5500 m²	500 000 zł
• Nowa Góra	1400 m²	90 000 zł
• Tenczynek	2700 m²	265 000 zł
• Przeginia Duchowna WZ" i „WZT"	900 m²	90 000 zł
• Przeginia Duchowna „WZ" i „WZT"	1400 m²	140 000 zł

DZIAŁKI BUDOWLANO-ROLNE

• Frywałd	1,8 ha	600 000 zł
• Krzeszowice	6,37 ha	1 719 900 zł

DZIAŁKI ROLNE

• Zalas	4000 m²	35 000 zł
• Zalas	2600 m²	20 000 zł
• Zalas	6300 m²	100 000 zł
• Zalas	2000 m²	15 000 zł

DZIAŁKI BUD.-USŁUGOWE KOMERCJA

• Rudno	2500 m²	200 000 zł
• Rudno	1600 m²	128 000 zł

DZIAŁKI REKREACYJNE

• Mogilany	1200 m²	60 000 zł

DOMY MIESZKALNE

• Krzeszowice CENTRUM
Usługowo-mieszkalny 188m² P.U.
F-RA VAT 320 000 zł

• Tenczynek POD LASEM
Stan surowy zamkn. 193 m² P.U.
działka 19 arów 420 000 zł

• Zalas DO GENER. REMONTU
70m² P.U.
Działka 18 arów 180 000 zł

KOMERCJA

• Krzeszowice okolice DK79 CENTRUM
PAWILON HANDL.-USŁ. BIUR.
P.U. 35 m² 100 000 zł

NOWOŚĆ!!
POŚREDNICZYMY W POZYSKIWANIU KREDYTÓW HIPOTECZNYCH, GOTÓWKOWYCH ORAZ PRZY ZAKUPIE SAMOCHODÓW.

Powyższe ogłoszenie nie stanowi oferty w rozumieniu przepisów Kodeksu Cywilnego.
U NAS WYNEGOCJUJESZ PROWIZJĘ!

KOLĘD W WYKONANIU PARAFIALNEGO CHÓRU VOX NICOLAI

W niedzielę 7 stycznia w kościele pw. św. Mikołaja w Liszkach odbył się koncert kolęd w wykonaniu parafialnego chóru Vox Nicolai. Chór parafialny „Vox Nicolai" to chór mieszany skupiający młodzież uczącą się i dorosłych pod dyrekcją Pawła Mastka. Podczas koncertu chórzyści zaprezentowali 17 kolęd i pastorałek. Niedzielny występ był bardzo udany i został entuzjastycznie przyjęty przez słuchaczy. Gratulujemy!

www.liszki.pl

IKEA WSPIERA KRAKOWSKIE INSTYTUCJE POMOCY SPOŁECZNEJ

Do 15 krakowskich jednostek pomocy społecznej trafiło ponad 40 sof i foteli IKEA, które stanowiły wyposażenie Centrum Kongresowego ICE Kraków podczas Open Eyes Economy Summit 2017. Jednym z wielu tematów konferencji była społeczna odpowiedzialność biznesu, a gest IKEA jest doskonałym przykładem takiej działalności.

Sofy, fotele, ale również dywany, lampy i inne drobne elementy wyposażenia wnętrz zostały przekazane przez IKEA Kraków lokalnym instytucjom społecznym. Meble trafiły m.in. do Placówek Opiekuńczo-Wychowawczych, Domów Pomocy Społecznej czy krakowskich Klubów Samopomocy Aktywizacyjnych. Łącznie wyposażonych zostało 15 miejsc.

To nie pierwsza taka akcja IKEA Kraków. Kilka miesięcy temu 40 sof trafiło do placówek Stowarzyszenia SIEMACHA, Fundacji „Głos Serca", ośrodków terapeutyczno - rehabilitacyjnych Fundacji Anny Dymnej „Mimo Wszystko" i Fundacji im. Brata Alberta.

- Przekazane przez IKEA meble to ogromna pomoc dla naszych placówek. Dzięki nim wnętrza zyskują przytulną atmosferę, która jest przecież wyjątkowo istotna. To dzięki niej możemy łatwiej budować i odbudowywać relacje z naszymi podopiecznymi. Sofy i fotele pomagają w częstszym spędzaniu czasu razem, wspólnej rozrywce i integracji – mówi Witold Kramarz, dyrektor Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Krakowie.

ZŁAZ HUFCA ZHP KRZESZOWICE W RYBNEJ

W jeden z grudniowych weekendów harcerze z Hufca ZHP Krzeszowice spotykają się na Złazie Hufca, by wspólnie spędzić czas pełen przygód i harcerskiego ducha. W tym roku nie mogło być inaczej – 120 harcerzy z gminy Krzeszowice i gminy Alwernia pojechało do Rybnej w dniach 15 - 17 grudnia 2017 roku.

Piątek rozpoczęliśmy wspólnym kominkiem, dotyczącym hasła tegorocznego Betlejemskiego Światła Pokoju (W Tobie jest Światło), podkreślając rolę każdego z nas w budowaniu dobra na świecie. Po kominku miała miejsce szczególnie ważna chwila, ponieważ komendant hufca nadał sznur drużynowemu i przybocznym nowopowstałej Próbnej Drużyny Harcerskiej „Eureka" z Alwerni. Ponadto oznaczenie swoich funkcji otrzymały także druhny z Zespołu ds. Pracy z kadrą.

W sobotę każdy pion wiekowy pracował osobno w swojej tematyce. Najmłodsze zuchy bawiły się w Narnii. W czasie porannej gry terenowej poznawały historię BŚP. Później przygotowywały uroczystość koronacji królów i królowych Narnii, która odbyła się w trakcie wieczornego kominka. Pod koniec dnia zuchy otrzymały sprawność Narnijczyka. Trochę starsi harcerze weszli do Fabryki Czekolady Willy'ego Wonki. W klimacie tego świata poznawali Rybną na zajęciach porannych, a po południu szukali skradzionych receptur Willy'ego Wonki i przygotowywali się do wielkiej wspólnej uczty. Wieczorem, najedzeni i wypoczęci, brali udział w teleturniejach sprawdzających ich harcerską wiedzę. Najstarsi uczestnicy - harcerze starsi i wędrownicy - odkrywali uniwersum Gry o Tron. Rano, w czasie gry po Rybnej, szkolili się w technikach harcerskich. Popołudnie spędzili na szukaniu perły wszechoceanu, która uratowała świat przed inwazją Nocnego Króla, ćwicząc swoją spostrzegawczość i strategiczne myślenie. Wieczorem mieli kominek, w trakcie którego poznali wiele ciekawych legend o Rybnej.

Niedzielę rozpoczęliśmy apelem podsumowującym sobotnie zmagania w poszczególnych pionach, po czym udaliśmy się do Krakowa. Tam poznawaliśmy stolicę małopolski uczestnicząc w zwiadzie oraz napisaliśmy listy do dzieci z Marzycielskiej Poczty. Po obiedzie wraz z harcerzami z całej małopolski udaliśmy się na Wawel, by uczestniczyć w uroczystościach związanych z przekazaniem Betlejemskiego Światła Pokoju. Sami dołączyliśmy też do sztafety Światła i przed Świętami Bożego Narodzenia przekazaliśmy ten symbol pokoju różnym instytucjom i mieszkańcom naszej gminy.

❖ phm. Joanna Dudek

ALFASTYL
ROLETY
PLISY | MOSKITIERY
tel: 661 657 356 e-mail: GREG.BUD7@WP.PL
www.alfastylrolety.otwarte24.pl

- pomiar, montaż i wycena GRATIS!
- konkurencyjne ceny
- szeroka oferta
- dojazd do klienta

PRODUCENT!
BEZ POŚREDNIKÓW!

Z WIZYTĄ NA WYSTAWIE „SZUFLADA SZYMBORSKIEJ"

Wraz z nadejściem nowego roku Gminna Biblioteka Publiczna w Wielkiej Wsi rozpoczęła realizację półrocznego projektu „Foto-szuflady czyli młodzi badacze na tropie historii lokalnej i rodzinnej". Projekt dofinasowany jest przez Fundację BGK w programie „Na dobry początek!". Projekt ma na celu odkryć zainteresowania związane z historią rodzinną i lokalną oraz zwrócić uwagę na dokumentowanie życia w różnych jego formach.

Jednym z pierwszych działań, które zaplanowano w ramach projektu był wyjazd do Muzeum Narodowego w Krakowie na wystawę „Szuflada Szymborskiej". Uczestnicy projektu mogli zobaczyć części spuścizny po Noblistce m.in. książki, bibeloty, wyklejanki oraz różne przedmioty z jej mieszkania z komodą i kanapą w roli głównej. Dzieci mogły również wsłuchać się w głos poetki, a to za sprawą telefonu z którego dzwoniąc pod specjalny numer można było zapoznać się z jej poezją. Jednym z celów tej wizyty było pokazanie uczniom jak wyglądają takie szuflady z różnymi wspomnieniami, bowiem niebawem pod okiem profesjonalisty będą projektować foto-szufladę, w której znajdą się wspomnienia związane nie tylko z historią szkoły w Bęble, która w 2018 roku obchodzi 100-lecie. W tym samym dniu uczestnicy projektu wzięli udział w warsztatach edukacyjnych w Archiwum Narodowym w Krakowie, których celem było zobaczenie starych kronik, pieczęci, narzędzi do pisania, starych dokumentów i drzew genealogicznych. Dzieci dowiedziały się również co oznacza słowo genologia i, że każdy od momentu urodzenia posiada w domu dokumenty, które mogą trafić do archiwum. Dzięki zachowanym dokumentom w archiwum uczestnicy projektu poznali historię pana Ignacego z XIX wieku oglądając stare dokumenty i zdjęcia (akt urodzenia, świadectwa ukończenia szkół, akt małżeństwa, dowód osobisty, przynależność do cechu Bractwa Kurkowego). Zajęcia w archiwum były ważnym aspektem projektu ponieważ dzieci będą tworzyć „Albumy pełne wspomnień", uczestniczyć w warsztatach genealogicznych, weryfikować dokumenty życia rodzinnego i szkoły. O kolejnych działaniach będziemy informować.

❖ treść i foto. Joanna Patej
www.wielka-wies.pl

SPRZEDAŻ DREWNA KOMINKOWEGO

wywóz drewna z lasu
cięcie drewna pod wymiar
łupanie drewna

tel. 530 001 734

RATUJ TENCZYN

PRZEKAŻ 1 %
NA STOWARZYSZENIE RATUJ TENCZYN
MIŁOŚNICY TENCZYNA

Po raz kolejny apelujemy do Was o przekazywanie stowarzyszeniu Ratuj Tenczyn 1% podatków. W tym roku można to zrobić używając do rozliczenia podatków dedykowanego oprogramowania. PIT możecie wypełnić online lub pobierając program za darmo na własny komputer. Liczymy na Waszą pomoc.

Szczegóły na:
http://www.ratujtenczyn.org.pl/jeden_procent_2017.html

KĄCIK KULINARNY

PASTA Z AVOCADO I POMIDORÓW

Uwielbiam avocado, często zdarza się tak, że kupuję dwa... Jedno zjem, a drugie leży, znasz to? Pewnego dnia moim oczom ukazało się na stole avocado, z lekko czarną skórką już ze starości. Wiele osób takie owoce i warzywa wyrzuca, ja postanowiłam wykorzystać to avocado. Rozcięłam je nożem, a w środku piękne i zielone. Mogłam je zjeść łyżeczką (uwielbiam), ale nie, obok był pomidor, czosnek i pietruszka... i tak powstała ta pasta.

PASTA Z AVOCADO
- 1 avocado
- 1 ząbek czosnku
- 1 pomidor
- pół pęczka natki pietruszki
- pieprz

Avocado kroimy, uważając na pestkę, na pół, miąższ wyciągamy łyżką i przekładamy do blendera *. Czosnek obieramy i wrzucamy do avocado, z pomidorem postępujemy tak samo, dodajemy też natkę i całość dokładnie blendujemy, doprawiamy pieprzem i gotowe.

*nie masz blendera – pokrój wszystko bardzo drobno i wymieszaj.

Ja pastę podałam z kromkami chleba zgrillowanymi.

Pyszne, proste i dobre!

❖ Ulla Pałka
Te i więcej przepisów na stronie: www.kuchnianawzgorzu.pl
oraz na profilu na facebooku: www.facebook.com/kuchnianawzgorzu

Apel o Pomoc

Lenka urodziła się 17 sierpnia 2016 roku z zespołem wad wrodzonych między innymi brakiem kości przedramienia i kciuka lewej rączki (hemimelia promieniowa), kręczem szyi oraz skoliozą kręgosłupa. W pierwszych dniach swojego życia przeszła operację przesunięcia odbytu. Aktualnie jest leczona przez wielu specjalistów oraz rehabilitowana.

Lenka wymaga też kolejnych dwóch operacji na rączkę dlatego zwracamy się do Państwa o pomoc i wsparcie leczenia naszej córeczki, aby w przyszłości mogła prowadzić samodzielne życie.

Jeżeli możecie Państwo przyczynić się do leczenia i rehabilitacji Lenki, prosimy o wpłaty darowizn i przekazywanie 1% podatku.

Wszelkie wpłaty prosimy kierować na konto

FUNDACJA DZIECIOM „ZDĄŻYĆ Z POMOCĄ”
ul. Łomiańska 5, 01-685 Warszawa

Alior Bank S.A. 42 2490 0005 0000 4600 7549 3994
Tytułem: 31175 Romańczak Lena-darowizna na pomoc i ochronę zdrowia

Można też Przekazać 1% podatku. Wystarczy w rozliczeniu rocznym wpisać:
KRS 0000037904
a w polu “informacje uzupełniające” : 31175 Romańczak Lena
Szanowni Darczyńcy, prosimy o zaznaczenie w zeznaniu podatkowym pola “wyrażam zgodę”.

Rodzice Anita i Arkadiusz Romańczak
anita.rom@op.pl
www.dzieciom.pl/podopieczni/31175

ORIFLAME
SWEDEN

POSSESS THE SECRET

Zbliżają się WALENTYNKI, z tej okazji Oriflame wprowadza nowe zapachy POSSESS THE SECRET dla niej i dla niego.

POSSESS dla niej stworzona przez Francuza FABRICEA PELLEGRINA wyróżnionego nagrodą "Perfumiarza roku 2017". POSSESS dla kobiet to wyrafinowany i uwodzicielski zapach z unikalnym akordem złotego jabłka, inspirowany nordycką boginią Idunn.

POSSESS dla niego stworzone przez ELISE BENAT. To kompozycja inspirowana postacią Thora, najsilniejszego z nordyckich bogów. Pełna mocy i bardzo męska, orzeźwiająca świeżymi nutami akordu lodu, pozwoli poczuć się silnym i niezapomnianym.

Zapraszam do współpracy, jeśli jesteś osobą ambitną, chcesz zarobić, brać udział w atrakcyjnych wyjazdach i zdobyć wyjątkowe nagrody, to umów się na spotkanie :)
Zestaw torebek dla nowych osób - nie czekaj!!!

Zapraszamy na wygodne zakupy w sklepie internetowym:
http://beautystore.oriflame.pl/842930

Biuro Niezależnego Konsultanta w Krzeszowicach
ul. Legionów Polskich 1 (budynek TP), I piętro
• Poniedziałek i Sobota 10⁰⁰ - 13⁰⁰ •
Wtorek i Czwartek 12⁰⁰ - 18⁰⁰ • Piątek 15⁰⁰- 17⁰⁰ •
(odbiór kosmetyków zamówionych z odbiorem do BR w OLKUSZ-2)

Biuro Regionalne w Olkuszu
ul. K. K. Wielkiego 57
Poniedziałek 15⁰⁰ – 18⁰⁰ • Środa 12⁰⁰- 18⁰⁰ (dostawa kosmetyków) • Piątek 12⁰⁰ – 18⁰⁰

Kontakt: **Małgorzata Poznańska** tel. **696-052-702**

Możesz zarejestrować się na stronie www.twoje-ori.olkusz.pl i mieć dostęp do dodatkowych promocji oraz zakupów bez marży. Będziesz mieć też możliwość dodatkowych zarobków.

NIEŚMIERTELNY UROK DŻINSU

Jego zwolennicy twierdzą, że pasuje do wszystkiego, a do tego jest bardzo wytrzymały i jak nic innego potrafi stać się „drugą skórą" dla noszącego – niezależnie od rozmiaru. Nawet ci, którzy za nim nie przepadają, mają w szafie przynajmniej jedną rzecz z tego materiału… o czym mowa? O nieśmiertelnym dżinsie, który od lat nie traci na popularności.

Rocznie na świecie produkuje się ponad miliard par dżinsowych spodni. A z tej bawełnianej tkaniny szyje się przecież też sukienki, spódnice, kurtki, kamizelki, koszule, a nawet buty, kapelusze i torebki. Występuje w wielu kolorach, ale triumfy wciąż święci ten klasyczny, który zyskał nawet własną nazwę – denim blue, czyli niebieski odcień dżinsu.

Materiał, a zwłaszcza spodnie z niego, które oryginalnie miały służyć górnikom i farmerom, zyskały taką popularność, że już w XX wielu stały się ikoną popkultury. Na szczęście czasy, w których były trudno dostępnym wyznacznikiem statusu kupowanym w Pewexach za „grube" dolary już minęły. Na szczęście, bo dobrze skrojone dżinsy czy fantazyjna kurtka jak nic innego potrafią podkreślić figurę, jednocześnie ukrywając jej mankamenty i pozwolić wyrazić swój styl.

– Spodnie dżinsowe to podstawa garderoby kobiet, mężczyzn i dzieci. Dlaczego? Bo są wygodne, trwałe i występują w tylu fasonach, kolorach, a nawet fakturach, że każdy znajdzie coś dla siebie – zauważa ekspertka marki KiK.

Odkąd zostały wynalezione w 1871 jako odzież robocza, przeszły długą drogę, by stać się najbardziej uniwersalnym ubiorem dla kolejnych pokoleń. Tak długą, że można zaryzykować stwierdzenie, że – wizualnie – powróciły do swoich korzeni.

Powrót do przeszłości, bunt i swoboda

Święcąca już od kilku sezonów triumfy moda na poszarpane nogawki, dziury na kolanach czy udach, przetarcia i różnego rodzaju wstawki to swego rodzaju hołd dla zniszczonych ciężką pracą dżinsów, które niemal dwieście lat temu nosili farmerzy, poszukiwacze złota i górnicy.

Ale ten trend można też interpretować inaczej: jako rodzaj buntu i sygnał „nie zależy mi, co myślisz o moim wyglądzie". Niegroźnego buntu, dodajmy, który nikogo nie powinien razić.

I choć sporo babć może narzekać, że ich wnuki chodzą w podartych czy poprzecieranych spodniach, to większość osób kojarzy obecnie taki styl raczej z luźnym podejściem i chęcią czucia się swobodnie.

Dziurawy samograj

Zwłaszcza, że takie ozdobniki faktycznie nie są wymagające w kwestii stylizacji tak, jak chociażby eleganckie dodatki. Dekoracyjną broszkę czy satynową torebkę nie tak łatwo zestawić z innymi ubraniami, by do nich pasowała. A dziurawe dżinsy to w zasadzie „samograj" – tak samo dobrze dodadzą „pazura" romantycznej koszuli w kwiatki, jak i podkreślą zadziorność skórzanej ramoneski. – Będą pasować do sportowej bluzy i stylu casual, ale mogą też podkreślać seksapil i odwagę ich właścicielki, kiedy na przykład pod spód założy super-modne ostatnio czarne kabaretki, które będą widoczne „niby przypadkiem" przez dziury w spodniach – podpowiada ekspertka firmy KiK.

To, że dziury i przetarcia w dżinsach są modne i sprawdzają się w różnych stylach nie oznacza oczywiście, że wszyscy muszą je nosić. W sklepach można znaleźć ogromny wybór dżinsów – od uniwersalnych, czarnych rurek, przez dziewczęce ogrodniczki, po dzwony w stylu boho i klasyczne, granatowe denimy idealnie nadające się na przykład do biura. I nosić je kiedy chcemy i jak chcemy – najważniejsze, żeby to nam się podobało.

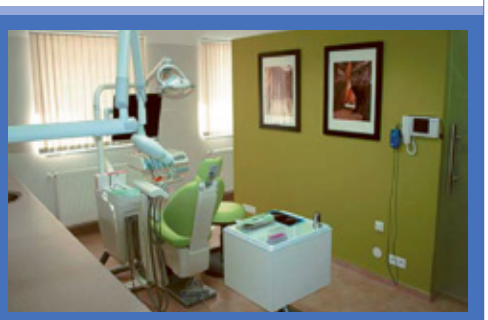
❖ KiK Textil sp z o.o.
ul. Legnicka 21a, 53-671 Wrocław
Telefon: + 48 (0) 71 377 44 00
Faks: + 48 (0) 71 377 44 01
info.pl@kik-textilien.com
www.kik-textilien.com

Gołda DENT STOMATOLOGIA GIEBUŁTÓW

Pełen zakres usług
• ortodoncja
• stomatologia estetyczna
• wybielanie
• nowoczesna protetyka
- korony } porcelanowe
- mosty } pełnoceramiczne
• leczenie kanałowe
• chirurgia - implanty

ZABIEGI WYKONYWANE BEZBOLEŚNIE
RENTGEN CYFROWY

www.goldadent.pl



Giebułtów, ul. Topolowa 2
(koło kościoła)
☎ 12 346 18 01
883 346 606

GOŁDA ESTATE
Nieruchomości
§ Porady prawne

Biuro obrotu nieruchomościami
Biuro porad prawnych

Giebułtów, ul. Topolowa 2
(koło kościoła)

tel. 602 151 090 • 12 346 18 01
e-mail: andrzejgolda@op.pl

SKRĘTY W JODZE

W dzisiejszych czasach coraz więcej zawodów wymaga spędzania wielu godzin w pozycji siedzącej. Wpływa to niekorzystnie na nasze samopoczucie i stan zdrowia, np. problemy z kręgosłupem, problemy z trawieniem. Skręty to niepozorna grupa asan, która ma olbrzymią moc i potencjał, dodaje wigoru i energii. Kiedy siedzimy w pracy po 8-12 godzin przy komputerze, zrobienie kilku skrętów na krześle raz na godzinę ożywi ciało umysł i będzie wspaniałe dla zdrowia. Najistotniejszym efektem działania skrętów na ciało jest ich wpływ na kręgosłup. Wyraża się to w stymulacji mięśni posturalnych, usunięciu zbędnych napięć i usztywnień, co pozwala na swobodniejszy ruch we wszystkich kierunkach.

Skręty powodują intensywny masaż organów jamy brzusznej. Efektem naturalnego, delikatnego masażu jest poprawa trawienia i wzmocnienie organów takich jak: wątroba, trzustka i woreczek żółciowy. Ponadto skręty przyczyniają się także do przyspieszenia cyrkulacji płynów w organizmie. Jednoczesna stymulacja układu nerwowego, trawiennego i krwionośnego powoduje przyśpieszenie procesów oczyszczania organizmu z toksyn, co bezpośrednio wpływa na jakość naszego życia.

Korzyści płynące ze skrętów:

- rozciągają ramiona, biodra i szyję
- otwierają klatkę piersiową
- energetyzują kręgosłup
- zmniejszają dyskomfort w menstruacji, redukują bóle pleców
- masują organy jamy brzusznej
- energetyzują ciało, podnoszę energie
- redukują zmęczenie

Jak wykonać pozycję krok po kroku:„Ardha-matsyendrasana"

1. Usiądź na piętach.
2. Przełóż prawą stopę ponad lewą nogą, postaw ją na podłodze tuż przy krawędzi lewego uda.
3. Prawa dłoń powinna znajdować się tuż za prawym pośladkiem, dociskaj ją mocno do podłogi. Lewym łokciem popchaj prawe kolano w stronę tułowia. Skieruj rozpostartą dłoń w stronę sufitu. Staraj się przyciągać górną część tułowia do wewnętrznej strony prawego uda.
4. Dociskaj wewnętrzną część prawej stopy do podłogi. Wyciągaj tułów do góry, zachowując proste plecy. Ściągaj łopatki do środka, a kość ogonową kieruj do podłogi.
5. Skieruj głowę w przeciwną stronę. Na każdym wdechu unoś do góry mostek, dociskaj dłoń do podłogi.

Pozostań w pozycji 30 sekund - do 1 minuty. Powtórz na drugą stronę.

Szkoła jogi - Tenczynek, ul. Tęczowa 5 • tel: 604 470 772 • www.jogakrzeszowice.pl

KINO SZTUKA W CHRZANOWIE - SEZON ARTYSTYCZNY 2018

„Michał Anioł. Miłość i śmierć”

z The National Gallery w Londynie [napisy PL]

3.02.2018 seans o godz. 14.00

czas trwania: 90 min. gatunek: reportaż

Cena biletu:

25 zł (normalny), 20 zł (ulgowy: seniorzy, rodziny, szkoły)

Nakręcony przy okazji znakomitej wystawy w National Gallery w Londynie film prezentuje opowiedzianą na nowo, pełną mało znanych faktów biografię Michała Anioła Buonarrotiego, który wraz z Leonardem da Vinci, jest uważany za jednego z największych artystów epoki renesansu – a może i wszechczasów. Z tej perspektywy Michał Anioł jawi się jako artysta nowoczesny, geniusz totalny, który z równą maestrią przejawiał się w dziedzinie malarstwa (rysunki i freski), rzeźby i architektury. Jego arcydzieła należą do najważniejszych obiektów światowego dziedzictwa: powszechnie uwielbiany posąg Dawida we Florencji, freski na sklepieniu i ścianie ołtarzowej w Kaplica Sykstyńskiej w Rzymie, oraz tzw. „Madonna Manchester”, czyli „Maria z Nazaretu”, znajdująca się obecnie w National Gallery. Film Phila Grabsky'ego trafi z pewnością do serc tych, na których wyobraźnię działa gigantyczna twórczość Michała Anioła i jego namiętna natura oraz burzliwe dzieje życia i twórczości.

„Cézanne. Portrety życia”

z The National Portrait Gallery w Londynie, Musée d'Orsay w Paryżu i National Gallery of Art w Waszyngtonie [napisy PL]

3.03.2018 seans o godz. 14.00

czas trwania: 90 min. gatunek: reportaż

Cena biletu:

25 zł (normalny), 20 zł (ulgowy: seniorzy, rodziny, szkoły)

Paul Cézanne, uważany za jednego z trzech wielkich postimpresjonistów, wyznaczył nowe kierunki w sztuce europejskiej i światowej. Zdobycze impresjonistów poszerzył i zradykalizował, pozostając jednocześnie z dala od wielkiego świata i wielkiego miasta, które impresjonistów inspirowało. Cézanne z upodobaniem kreślił zarówno pejzaże, jak niezliczone ujęcia góry Sainte-Victoire, oraz portrety ludzi i przedmiotów. Martwe natury, ale i wizerunki tak zwyczajnych rzeczy, jak krzesło, zajmują poczesne miejsce w jego twórczości. Artysta z wolna kształtował i zmieniał swój warsztat, przechodząc od impresjonistycznych wizji otaczającego go świata po grubo ciosane obrazy tworzone za pomocą szpachli i potężnych warstw farby. Z czasem odszedł i od niej kierując się w stronę subtelniejszych pociągnięć, ale za to zrywając z tradycyjnie pojętą perspektywą i pokazując jeden przedmiot z różnych punktów widzenia na raz, co dało inspirację dla kubizmu Picassa i innych. Film powstał na bazie wielkich wystaw twórczości Cézanne'a, które odbyły się w National Portrait Gallery w Londynie, Musée d'Orsay w Paryżu i National Gallery of Art w Waszyngtonie. Ważną rolę w filmie odgrywają listy malarza i zdjęcia z miejsc na południu Francji, w których mieszkał i pracował, z widokiem na wymienioną już górę Sainte-Victoire.

„Mizantrop” [napisy PL]

7.04.2018 seans o godz. 14.00

czas trwania: 180 min. gatunek: spektakl

Cena biletu:

25 zł (normalny), 20 zł (ulgowy: seniorzy, rodziny, szkoły)

Jedną z najważniejszych sztuk francuskiej dramaturgii, „Mizantropa” Moliera zobaczymy w reżyserii Clémenta Hervieu-Légera, aktora i reżysera młodego pokolenia. To jedna z najlepszych sztuk ojca francuskiej komedii, wieloznaczna i niepoddająca się jednej interpretacji. Spośród komedii Moliera wyróżnia ją szlachetność głównego bohatera Alcesta, którego trzeźwe, cyniczne spojrzenie obnaża śmieszności otoczenia.

„Kiedy zdecydowałem, że będę reżyserował »Mizantropa«, zadałem sobie pytanie: po co wystawia się klasykę? Dlaczego to jest tak ważne dla mnie? Myślę, że osobą, która najlepiej i bardzo zwięźle odpowiedziała na to pytanie, jest Antoine Vitez: »Ponieważ jest niezbędna dla utrzymania pamięci społeczeństwa«”. Dla Moliera rok 1665 – rok, w którym został napisany „Mizantrop” – był rokiem zdrady: to wtedy Racine dał swą tragedię „Aleksander Wielki” do wystawienia trupie Hôtel de Bourgogne, po niepowodzeniu swojego pierwszego dzieła zaprezentowanego przez trupę Moliera w Théâtre du Palais-Royal. Czy można zauważyć wątki autobiograficzne w czarnym humorze Alcesta, który wydaje się z powodu jednej osoby nienawidzić cały świat? Clément Hervieu-Léger, aktor stałego zespołu Comédie-Française, bada charakter zrzędliwego bohatera i jego walkę przeciw zmęczeniu samym sobą i samotnością.

Osiem osób, które tworzą ten mikrokosmos społeczny, umieszczone są w otwartej przestrzeni, na zewnątrz rezydencji, zamiast w przytulnym salonie. Mobilna przestrzeń ma być metaforą zmienności rzeczywistości wokół nas. Reżyser twierdzi: „Teatr żyje i rozwija się, karmi się dokonaniami poprzednich wieków, ale zwraca się w stronę nadchodzącego stulecia. Należę do zespołu teatru repertuarowego i myślę, że bez świeżego podejścia do dzieł klasycznych taki teatr nie ma racji bytu”.

„Canalleto i sztuka Wenecji”

z The Queen's Gallery w Pałacu Buckingham w Londynie [napisy PL]

5.05.2018 seans o godz. 14.00

czas trwania: 90 min. gatunek: reportaż

Cena biletu:

25 zł (normalny), 20 zł (ulgowy: seniorzy, rodziny, szkoły)

„Zaproszono cię do Pałacu Buckingham” – to zdanie zelektryzuje każdego. – tak o swojej przygodzie z filmem Canaletto i sztuka Wenecji opowiada jego reżyser Phil Grabsky. Autor wcześniej nie zwiedzał Pałacu Buckingham i Zamku Windsor, choć jest Brytyjczykiem i dzięki pracy nad filmem inspirowanym przekrojową wystawą dzieł Canaletta zgromadzonych w królewskiej galerii stwierdził, że pokazać trzeba nie tylko rysunki i obrazy mistrza, ale i same pałace. Dlatego też w tym dokumencie mieszają się wnętrza

londyńskich zamków królewskich i widoki Włoch, a szczególnie Wenecji, w której żył i tworzył Giovanni Antonio Canal (wł. ‘kanał’), znanego lepiej jako Canaletto (wł. ‘kanalik’). Artysta zasłynął przede wszystkim jako „portrecista” swego rodzinnego miasta, ale dzięki śledztwu z kamerą, jakiego dokonał Phil Grabsky okazuje się, że malarz nie odtwarzał wiernie widoków, ale pędzlem pisał własną historię miasta. Wraz z reżyserem przechadzamy się po placach Wenecji od mostu Rialto po Piazza San Marco i Palazzo Ducale do kościoła Santi Giovannie Paolo, by następnie wysłuchać komentarzy dwóch wspaniałych kuratorów londyńskiej wystawy Lucy Whitaker i Rosie Razzall. Wszystko to ma służyć odpowiedzi na pytanie, jakie zawsze stawia sobie reżyser: dlaczego właśnie Canaletto, dlaczego akurat w Wenecji, która wydała tak wielu wybitnych artystów. Co sprawia, że tam rodzą się i dojrzewają tak wyjątkowi twórcy? Polscy widzowie słusznie skojarzą nazwisko artysty z malarzem Bernardo Bellotto, także zwanym Canaletto, który uwieczniał widoki Warszawy za czasów króla Stanisława Augusta. Był to siostrzeniec i uczeń weneckiego artysty.

„Salome” [napisy PL]

9.06.2018 seans o godz. 14.00

czas trwania: 120 min. gatunek: spektakl

Cena biletu:

25 zł (normalny), 20 zł (ulgowy: seniorzy, rodziny, szkoły)

Ta historia była już opowiadana wielokrotnie, ale nigdy w taki sposób. Twierdza zwana Macheront wznosi się na skałach nad piaszczystym Morzem Śmierci – pustynią. Na jej murach strażnicy opowiadają sobie o księżniczce, która pojawia się wraz z tarczą księżyca. Święty człowiek Jokanaan żądając z głębi pustyni wolności dla swojego ludu, zostaje zamknięty głęboko pod ziemią.

Bezimienna kobieta wpisana w historię, przez niektórych autorów nazywana Salome, swoim działaniem zmienia bieg wydarzeń.

W swej inscenizacji ciesząca się międzynarodowym uznaniem reżyserka Yaël Farber opiera się nie tylko na znanej sztuce skandalisty Oscara Wilde'a, ale także na innych źródłach, m.in. dawnych tekstach arabskich i hebrajskich. W jej ujęciu „Salome” to nie tylko krwawa i okrutna historia miłosnej obsesji, ale także studium wpływu kobiet na historię poprzez władzę nad pożądaniem i ciałem, nad mężczyznami, władcami i przywódcami politycznymi i religijnymi.

Opisy oraz grafika: www.cikanekmanagement.eu

Rezerwacja/sprzedaż biletów online: http://www.moksir.chrzanow.pl/bileteomoksir/ • Bilety dostępne Informacji MOKSiR oraz w kasie kina.

Miejski Ośrodek Kultury, Sportu i Rekreacji, ul. Broniewskiego 4 32-500 Chrzanów tel.: 32 623 30 86

SBB REMONTY

ul. Dębowa 11, 32-067 Tenczynek

tel. kontaktowy: 606 630 628

e-mail: sbbremonty@gmail.com

- adaptacje poddaszy
- zabudowy karton/gips
- sufity napinane
- odwierty w betonie

oraz

- inne prace remontowo - budowlane

- solidne i szybkie realizacje
- kompletny, nowy sprzęt budowlany
- przystępne ceny
- wieloletnie doświadczenie w branży budowlanej

POLICJA

DZIELNICOWI - GMINA KRZESZOWICE

st. asp. Marcin KATARZYŃSKI • tel. komórkowy: 608-547-533
Krzeszowice - ul. Zielona, Henryka Sienkiewicza, Akacjowa, Szpitalna, Trzebińska, ks. Bandurskiego, Zagrody, Tadeusza Kościuszki od Daszyńskiego, Parkowa, Gminna, Nowa Wieś, Nowa Wieś Dolna, Józefa Chłopickiego, Grunwaldzka, Ogrodowa, Wincentego Danka, Miękińska, oś. Czatkowice Dolne, Dr. Jana Walkowskiego, Głogowa, Lipowa, Park im. Adama Bogackiego, Rodzinna, Wierzbowa, Zielona

asp. Michał CURYŁO • tel. komórkowy: 608-547-595
Krzeszowice - ul. Ignacego Daszyńskiego, Rynek, Szkolna, pl. Franciszka Kulczyckiego, Plac targowy, Stadion Świt, Krzywa, Legionów Polskich, 3-go Maja, Kazimierza Wyki, Targowa, Armii Krajowej, Tadeusza Kościuszki od Daszyńskiego do ul. 3-go Maja, PKP, Krakowska od Rynku do ul. 3-go Maja, Jaśminowa, Tęczowa, Różana, Łąkowa, Polna, Działkowa, Aleja Solidarności, Batalionów Chłopskich, Kolejowa, Poprzeczna, Rondo im. Jana Pawła II, Spacerowa, Wąska, Osiedle Czatkowice Górne

asp. Łukasz KOCOT • tel. komórkowy: 608-547-674
Krzeszowice - ul. Krakowska od ul. 3-go Maja do granic miasta, Tadeusza Kościuszki od ul. 3-go Maja do granic miasta, Zimna Woda, Władysława Reymonta, Leśna, Stanisława Czycza, Długa, Andrzeja Stopki, Żbicka, Szarych Szeregów, Jarosława Dąbrowskiego, Brzozowa, Krótka, Leszczynowa, Na Błonie, Na wzgórze, Nad Potokiem, Nowa, Okrężna, Podleśna, Różana Dolina, Spokojna, Stroma, Świerkowa, Widokowa, Wspólna, Anny Studenckiej, Franciszka Wężyka, inż. Karola Ślusarczyka, Jasna, Kwiatowa, Majowa, Modrzewiowa, Na Skarpie, Powstańców1 Śląskich, Słoneczna, Sosnowa, Stanisława Polaczka, Świętego Floriana, Walerego Krawczyńskiego, Wrzosowa, Wyzwolenia, Żołnierzy Września, Żwirki i Wigury

sierż. sztab. Tomasz KALECIŃSKI • tel. komórkowy: 608-547-693
Nowa Góra - Łany, Miękinia - Stawiska, Ostrężnica, Czerna, Dębnik, Paczółtowice

mł. asp. Robert ORLIK • tel. komórkowy: 608-547-733
Tenczynek, Zalas

mł. asp. Dominik BAŁUSZEK • tel. Komórkowy: 608-547-735
Nawojowa Góra, Frywałd, Sanka, Siedlec, Żary, Dubie

asp. sztab. Paweł ŁUSZCZ • tel. Komórkowy: 608-548-139
Wola Filipowska, Rudno, Filipowice

ZACHĘCAMY DO KONTAKTU - MOŻNA LICZYĆ NA KOMPETENTNĄ POMOC I WSPARCIE W SYTUACJACH KRYZYSOWYCH.

W kolejnych numerach przedstawimy namiary na Dzielnicowych z pozostałych gmin, na obszarze których ukazuje się „Gwarek”.

Redakcja

POMÓŻ DZIECIOM Z ALEPPO WRÓCIĆ DO SZKOŁY – ŚWIĄTECZNA AKCJA FUNDACJI ŚWIĘTEGO MIKOŁAJA

„Pomóż dzieciom z Aleppo wrócić do szkoły” to hasło tegorocznej akcji prowadzonej przez nas we współpracy z radiową Trójką. Chcemy pomóc dzieciom, ofiarom wojny w Syrii, w powrocie do normalnego życia. Za zebrane środki opłacimy potrzebującym dzieciom czesne w szkole, kupimy im wyprawki, zapewnimy opiekę psychologiczną, ufundujemy stypendia i - jeśli środki będą wystarczające - wyremontujemy lub odbudujemy zniszczoną szkołę w Aleppo.

Według danych organizacji międzynarodowych 3 miliony dzieci w Syrii nie chodzi do szkoły. Kolejne 3 miliony dzieci w wieku poniżej 6 lat nie znają czasu pokoju, ani normalnego życia. Tylko w 2016 roku ONZ potwierdziła 84 ataki na szkoły na terenie całej Syrii. Na ich skutek 69 dzieci zginęło, a wiele zostało rannych. Przez ostatnie 6 lat wojny w Syrii szkoły zmieniły swoje przeznaczenie. Stały się wspólnymi schronieniami dla uchodźców wewnętrznych, którzy opuszczali swoje domy, uciekając spod obstrzału. Według danych UNHCR w 5 największych regionach Syrii, które przyjęły ponad 2 mln przesiedlonych, funkcję prawie połowy schronień pełniły budynki szkół, oferując tymczasowe schronienie dla uciekających ludzi. Pozostałe szkoły zostały doszczętnie zniszczone.

Walki w Aleppo trwały od lipca 2012 roku do grudnia 2016 roku. Mieszkańcy Aleppo od ponad 3 lat żyją bez regularnego dostępu do bieżącej wody i elektryczności. Sytuacja w Aleppo, mimo zakończonych w grudniu 2016 roku działań wojennych, pozostaje trudna. Zniszczenia w Aleppo są ogromne i sięgają 86% zabudowy miasta, a mieszkańcy potrzebują długofalowej pomocy, aby móc wrócić do normalnego życia. Przez ostatnie 6 lat dzieci w Aleppo znosiły niewyobrażalne cierpienia – straciły rodziny, domy, całe dotychczasowe życie. Ponadto przesiedlenia, oblężenia, podziały miasta i brak dostępu do usług również znacząco ograniczyły dostęp do edukacji. Połowa z 22 tys. dzieci w wieku 5-18 lat z powodu wojny musiała przerwać edukację. Wiele dzieci porzuciło szkołę, by pójść do pracy i wesprzeć żyjące w ubóstwie rodziny. Zdecydowana większość szkół (90% z 230 publicznych placówek) w Aleppo nie funkcjonuje z powodu zniszczeń.

Chcemy pomóc dzieciom z Aleppo, by mogły pójść do szkoły i uczyć się tak, jak ich rówieśnicy z Polski.

❖ https://mikolaj.org.pl

POMAGAJ Z NAMI:
- **wyślij SMS o treści POMOC** na numer 7545 (koszt 5 zł plus VAT), wszyscy operatorzy zrzekli się swojego dochodu
- **przekaż darowiznę na numer konta: Fundacja Świętego Mikołaja,** Volkswagen Bank Polska S.A. 37 2130 0004 2001 0299 9993 0002 z dopiskiem „Aleppo”

konkurs literacki dla dzieci i młodzieży

Zapraszamy dzieci i młodzież do udziału w **XIX Ogólnopolskim Konkursie Poetyckim BEZ GRANIC**, mając nadzieję, że konkurs stworzy wszystkim piszącym możliwości nawiązania wielu poetyckich kontaktów i przyjaźni oraz da szansę na podzielenie się swoją twórczością z innymi.

Termin nadsyłania prac mija 28.02.2018 r.

Rozstrzygnięcie konkursu nastąpi 17.03.2018 r. o godz. 11.00 w klubie Stara Kotłownia (MOKSiR,ul. Broniewskiego 4).

Warunkiem udziału w konkursie jest nadesłanie w terminie wyznaczonym przez organizatora maksymalnie do pięciu utworów poetyckich, w trzech egzemplarzach każdy. Utwory należy podpisać pseudonimem. Ten sam pseudonim powinien występować na dołączonej małej kopercie, zawierającej kartkę z imieniem i nazwiskiem autora, pseudonimem, adresem zamieszkania oraz numerem telefonu swoim bądź opiekuna.

Ważne!!! Na kopercie należy zaznaczyć kategorię wiekową:
I kategoria - uczeń szkoły podstawowej, **II kategoria** - uczeń gimnazjum,
III kategoria - uczeń szkoły ponadgimnazjalnej.

Pozdrawiamy wszystkich młodych poetów i prosimy o wiersze!!!

Adres organizatora konkursu: **MOKSiR Chrzanów ul. Broniewskiego 4 32-500 Chrzanów**
Informacje: **Antoni Dobrowolski, tel. 662210611**

Karta zgłoszeniowa: **http://www.moksir.chrzanow.pl/index.php?id=1&p=news,4,show,2007**

W STAREJ KOTŁOWNI ZAGRA HAŃBA!

Miło nam poinformować, że niebawem w Chrzanowie wyjątkowy koncert zespołu folkowo-punkowego HAŃBA! Grupa otrzymała właśnie Paszport POLITYKI, a 16 grudnia ubiegłego roku została uhonorowana Nagrodą im. Grzegorza Ciechowskiego. 8 kwietnia 2018 roku Chrzanów przekona się o sile brzmienia, tekstów i stylistyki tej krakowskiej formacji. Koncert odbędzie się w klubie Stara Kotłownia.

Bilety: 25 zł (przedsprzedaż), 30 zł (w dniu koncertu) dostępne w Informacji MOKSiR (ul. Broniewskiego 4).

Hańba to miejski folk, punk rock lat trzydziestych. Zespół ma w dorobku dwie płyty.

Po świetnie przyjętym ubiegłorocznym debiucie i niemal nieustającej trasie koncertowej Zbuntowana Orkiestra Podwórkowa Hańba! powraca z kolejnym albumem długogrającym pt. Będą bić! (Antena Krzyku/Karoryfer Lecolds). Krakowscy muzycy kontynuują swoją fikcyjną muzyczną opowieść, w której punk rock nie powstał w latach 70., lecz w burzliwych czasach II Rzeczypospolitej. Jak zawsze pomagają im w tym międzywojenni poeci (Tuwim, Broniewski czy Jurandot) oraz podwórkowe instrumentarium (banjo, akordeon, bęben, tuba, klarnet).

Tylko w 2016 i 2017 (a raczej, jak sami by powiedzieli, 1936 i 1937) roku Hańba! zagrała na: Primavera Festival (2017), Opener Festival (2017), SXSW (2017), Colours of Ostrava (2017), Pohoda Festival (2016) czy poznańskim Spring Break (2017). Ponadto koncertowała w USA, Hiszpanii, Czechach i Słowacji (Czechosłowacji), Niemczech, Danii i Holandii oraz - naturalnie - mniej lub bardziej znanych zakątkach Rzeczypospolitej.

Hańba! gra w składzie:
- Andrzej Zamenhof - banjo, śpiew
- Tadeusz Król - akordeon, klarnet
- Adam Sobolewski - bęben, grzebień, śpiew
- Ignacy Woland - tuba, śpiew

❖ www.moksir.chrzanow.pl

PORADY PRAWNE

ODSTĄPIENIE OD UMOWY I JEGO KONSEKWENCJE

Czasami popełniliśmy błąd wybierając naszego kontrahenta, jesteśmy niezadowoleni ze świadczonych przez niego usług, opóźnia się on ze spełnieniem swojego świadczenia lub w ogóle go nie wykonuje, my zaś musimy tolerować takie zachowanie. Mogliśmy jednak zawczasu zapobiec takiej sytuacji umieszczając w umowie klauzulę tzw. umownego odstąpienia od umowy.

W pierwszej kolejności chciałem wskazać Państwu iż w Kodeksie Cywilnym mamy kilka podobnych w nazewnictwie instytucji, które niestety często są mylone w obrocie gospodarczym. Są to: umowne prawo odstąpienia, ustawowe prawo odstąpienia oraz odstąpienie za zapłatą tzw. odstępnego. Z pozoru podobne, wszystkie bowiem wiążą się z „odstąpieniem" jednak ich skutki prawne i możliwość skutecznego zastosowania są różne. W niniejszym artykule zajmę się jedynie umownym prawem odstąpienia, a pozostałe instytucje omówię w przyszłości w ramach osobnego artykułu.

Jak chodzi o umowne prawo odstąpienia to możemy w umowie zawrzeć postanowienie zgodnie z którym w oznaczonym terminie będziemy uprawnieni do odstąpienia od umowy. Postanowienie to może dotyczyć jednej lub obu stron. Celem wykonania tego prawa należy później złożyć oświadczenie drugiej stronie we właściwej formie o czym na końcu niniejszego artykułu. Nie musimy też podawać powodów naszej decyzji. Zawsze warto jednak należycie rozważyć złożenie oświadczenia o odstąpieniu od umowy bowiem jest ono później nieodwołalne.

Zadbajmy zatem aby w umowie przewidzieć dla siebie powyższe uprawnienie pamiętając jednak o tym żeby wyraźnie wskazać termin, w ciągu którego możemy je zrealizować. Jeżeli w postanowieniu umownym nie wskażemy terminu do odstąpienia to zastrzeżenie tego prawa będzie niestety nieważne.

Po złożeniu oświadczenia drugiej stronie nasza umowa uważana jest jak gdyby nigdy nie została zawarta, jest to więc unicestwienie umowy z mocą wsteczną, a nie na przyszłość tj. dopiero od momentu złożenia oświadczenia o odstąpieniu.

Odstąpienie obok skutków zobowiązaniowych, pociąga za sobą również konsekwencje rzeczowe. Otóż to co strony już świadczyły, ulega zwrotowi w stanie niezmienionym, chyba że zmiana była konieczna w granicach zwykłego zarządu. Za świadczone usługi oraz za korzystanie z rzeczy należy się drugiej stronie odpowiednie wynagrodzenie. Rozwiązanie to nie do końca może nas zadowalać bowiem z racji tego iż nastąpił skutek niweczący musimy liczyć się z obowiązkiem zwrotu, a nawet zapłaty wynagrodzenia dla drugiej strony za dotychczasowe świadczenia – o ile oczywiście takowe miały miejsce.

Jak zatem zapobiec takim nie do końca korzystnym dla nas skutkom? Bardzo ważnym jest, że możemy w umowie określić odmienne od powyższych skutki, w przeciwnym bowiem wypadku zastosowanie znajdą wyżej omówione ustawowe skutki umownego prawa do odstąpienia od umowy. Można więc ustalić że odstąpienie od umowy ma status ex nunc i odnosi się jedynie do niespełnionej przed złożeniem oświadczenia części świadczeń stron (por. Wyrok Sądu Najwyższego z dnia 9 września 2011 r. I CSK 696/10).

Reasumując, umowne prawo odstąpienia powoduje, że umowa uważana jest za niezawartą od samego początku, jednak Sąd Najwyższy wypowiedział się iż możliwym jest przyznanie w umowie uprawnienia do odstąpienia jedynie od wskazanej części zobowiązania, w szczególności jak chodzi np. o umowę o roboty budowlane (por. wyrok SN z dnia 16 listopada 2005 r., V CK 350/05). Powyższe powoduje, że po złożeniu oświadczenia o częściowym odstąpieniu, umowa w części zrealizowanej, w której od niej nie odstąpiono pozostaje w mocy. W niektórych typach kontraktów będzie to rozwiązanie niezwykle pożądane bowiem w zakresie w którym odstąpiliśmy od umowy powierzenie dalszych czynności możemy zlecić innemu podmiotowi zachowując jednak dotychczas wykonane prace, których wartość lub przedmiot musielibyśmy inaczej zwrócić.

Warto podkreślić iż również jeżeli zobowiązanie ma charakter ciągły i powtarzalny, skutkiem umownego odstąpienia jest również unicestwienie umowy na przyszłość, nie naruszając stosunku prawnego w zakresie spełnionego już świadczenia.

Wieńcząc wskazać należy, że aby skutecznie złożyć oświadczenie o odstąpieniu od umowy winniśmy zrobić to w odpowiedniej formie, która zależna jest m.in. od formy w jakiej zawarliśmy daną umowę. Otóż jeżeli umowa została zawarta w formie pisemnej, dokumentowej albo elektronicznej odstąpienie od niej wymaga zachowania formy dokumentowej, chyba że ustawa lub nasza umowa wyraźnie zastrzega inną formę. Jeżeli umowa została zawarta w innej formie szczególnej, np. w formie pisemnej z podpisami notarialnie poświadczonymi odstąpienie od umowy powinno być stwierdzone pismem.

Szymon Dubel
Adwokat
kom. 795 11 75 74

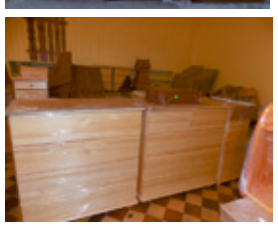
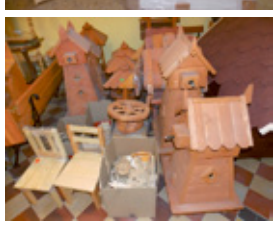
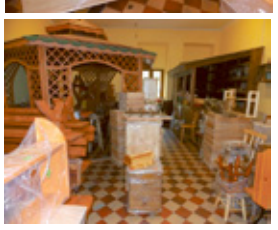
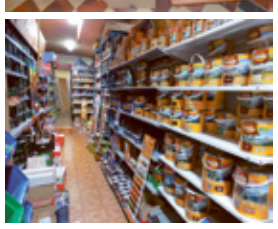
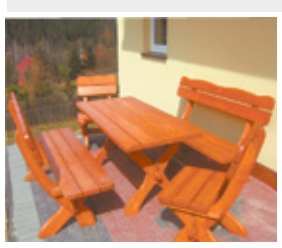
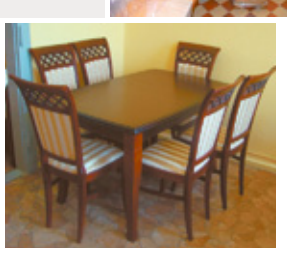
Powyższy artykuł ma charakter jedynie informacyjny, mający na celu poszerzanie świadomości prawnej czytelników „Gwarka Małopolskiego". Należy pamiętać, że celem uzyskania fachowej pomocy prawnej i rzetelnej porady dotyczącej konkretnej sprawy z uwzględnieniem jej specyfiki oraz indywidualnego charakteru należy udać się do profesjonalisty w osobie adwokata lub radcy prawnego.

Serdecznie zapraszam Państwa do wysyłania na adres e-mail: kancelaria@adwokat-dubel.pl nurtujących Państwa zagadnień z zakresu prawa, które to sugestie będą mogły zostać następnie poruszone na łamach „Gwarka Małopolskiego".

"U GÓRALA"
U NAS NAJTANIEJ !!

WSZYSTKO Z DREWNA
OGROMNY WYBÓR I NISKIE CENY!

PRODUCENT WYROBÓW Z DREWNA OFERUJE:
- **Boazerię świerkową:** szer. 7 cm, 9 cm lub 13 cm
- **Podbitkę pod dachy:** szer. 91 mm lub 111 mm
- **Bardzo duży asortyment listew wykończeniowych:** z lipy, świerka, buka, dębu i jesionu
- Deski podłogowe, schody, poręcze, tralki, sztachety, więźby dachowe
- Akcesoria ogrodowe
- Akcesoria kuchenne
- Drewniane zabawki dziecięce
- Ozdoby, bibeloty
- Skrzynki do decupage

- **DRZWI** WEWNĘTRZNE I ZEWNĘTRZNE
- **MEBLE OGRODOWE**
- **MEBLE POKOJOWE** SOSNOWE, DĘBOWE
  - salon, sypialnia
  - tradycyjne i nowoczesne

Czynne: poniedziałek - piątek 9.00 - 17.15, sobota 9.00-13.00.

MOŻLIWOŚĆ DOWOZU WŁASNYM TRANSPORTEM

32-300 Olkusz, ul. Składowa 2 (budynek Dworca PKP), tel. (32) 754 60 10
biuro@drzwi.olkusz24.pl ▪ drzwi.olkusz24.pl

MAGDA KIDOŃ
architekt

Pracownia projektowa prowadzona przez **Magdalenę Kidoń**, absolwentkę Wydziału Architektury Politechniki Krakowskiej.

Początek działalności sięga 2004 roku.
Dzięki doświadczeniu i partnerstwu z doświadczonymi projektantami branżowymi, pracownia dysponuje potencjałem umożliwiającym realizację kompleksowych projektów.

Pracownia zajmuje się również opracowaniem projektów aranżacji wnętrz mieszkalnych i komercyjnych.

Magdalena Kidoń: +48 601-671-184
mkidon@architekt-krakow.eu info@architekt-krakow.eu
www.architekt-krakow.eu www.projektowanie-wnetrz.com

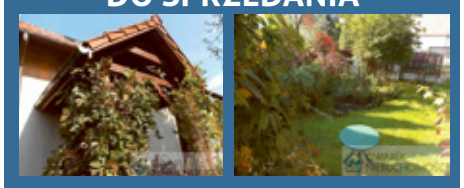
GWAREK NIERUCHOMOŚCI
tel.: **796 351 499**
biuro@gwarek-nieruchomosci.pl
www.gwarek-nieruchomosci.pl
Siedziba biura:
Krzeszowice, ul. Legionów Polskich 1
(budynek „Pasaż TP")

DO SPRZEDANIA

Przepięknie położona działka, o powierzchni 83 a w Nowej Górze gm. Krzeszowice. Działka z przeznaczeniem dla dewelopera bądź prywatnie.

Cena: 180 tys. PLN.

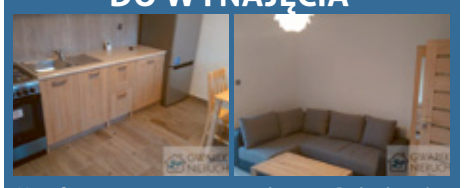
DO SPRZEDANIA



stylowy dom, 100 m kw.
plus garaż, w Tenczynku.

Nowa cena: 238 tys. PLN.

DO WYNAJĘCIA



Komfortowy apartament w domu w Bolechowicach. Pokój, kuchnia z aneksem kuchennym, łazienka, przedpokój i hol. Nowe materiały wykończeniowe. Miejsce parkingowe oraz ogródek.

Cena za m-c: 1000 PLN plus media.

DO SPRZEDANIA

Widokowa działka budowlana o pow. 27 a, w Mnikowie gm. Liszki. Media: gaz, kanalizacja, woda i prąd w działce. Dojazd drogą asfaltową, gminną. Szerokość działki ok. 25 m. Działka z rozległym widokiem na okolicę.

Cena: 350 tys. PLN.

DO SPRZEDANIA
świetnie usytuowana komunikacyjnie działka budowlana 23 a w Nieporazie gm. Alwernia.
Cena: 88 tys. PLN.

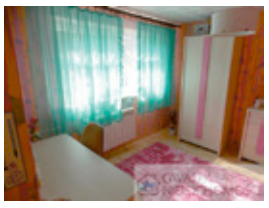
DO SPRZEDANIA
nietuzinkowa działka budowlana o pow. 1200 m kw. pod lasem, w Nawojowej Górze.
Cena: 134 tys. PLN.

DO SPRZEDANIA
widokowa działka budowlana M1 (budownictwo jednorodzinne) w Woli Filipowskiej o pow. 16 a.
Cena: 104 tys. PLN.

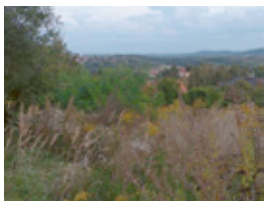
DO SPRZEDANIA
działka budowlana 14,5 a w Zagaciu gm. Czernichów. Działka położona jest przy drodze gminnej.
Cena: 89 tys. PLN.

DO SPRZEDANIA
nietuzinkowa działka o pow. ok. 22 a w Zalasie
Cena: 109 tys. PLN.

DO SPRZEDANIA
działka 10 a zbliżona do kwadratu w Cholerzynie gm. Liszki blisko Kryspinowa
Cena: 167 tys. PLN.



DO SPRZEDANIA
pół domu: 3 pokoje, łazienka, kuchnia, strych, czyli wyodrębniony lokal w domu wolnostojącym w Czernej.
Nowa cena: 143 tys. PLN.



DO SPRZEDANIA
nietuzinkowa, widokowa działka budowlana o pow. 14 a, w Balicach.
Cena: 280 tys. PLN.

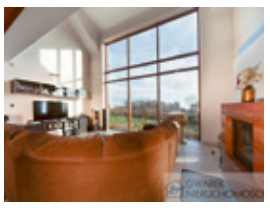
DO SPRZEDANIA
nietuzinkowa działka budowlana o pow. 9 a w Jerzmanowicach.
Cena: 79 tys. PLN.

DO SPRZEDANIA
działka budowlano-usługowa 64 a w Zabierzowie. Działka położona jest przy drodze gminnej - dojazd dla TIR.
Cena: 880 tys. PLN.

DO SPRZEDANIA
nietuzinkowa, działka budowlana o pow. 9 a i regularnym kształcie w Jerzmanowicach.
Cena: 99 tys. PLN.

DO SPRZEDANIA
działka budowlana 11 a w Brzezince, w spokojnej lokalizacji. Media przy działce. Działka ogrodzona i zagospodarowana.
Cena: 170 tys. PLN.

DO WYNAJĘCIA
lokal usługowo-biurowy, ok. 100 m kw. w Czubrowicach gm. Jerzmanowice-Przeginia.
Cena: 1500 PLN / m-c.



DO SPRZEDANIA
niepowtarzalna posesja położona w szczególnym miejscu, w Rudnie. Dom ponad 300 m kw, działka 30 a.
Cena: 1.390 tys. PLN.

DO WYNAJĘCIA
dla pracowników 6-osobowy pokój w Krzeszowicach.
Cena:
360 zł / osobę z mediami.

DO SPRZEDANIA
piękna działka 13 a, obok lasu, w Piekarach gm. Liszki. Projekt domu - „dom w orlikach 3" o pow. 162 m kw.
Cena: 270 tys. PLN.

DO SPRZEDANIA
dom w Woli Filipowskiej o pow. ok. 180 m kw położony na 12-arowej, ogrodzonej działce.
Cena: 350 tys. PLN.

DO WYNAJĘCIA
powierzchnia biurowo-usługowo-handlowa 100 m kw. w gm. Zabierzów. Lokal dedykowany pod gabinety lekarskie, centrum medyczne, firmy usługowe, biura.
Cena: 3000 PLN / m-c.

DOMY / MIESZKANIA NA SPRZEDAŻ

1. Dom 105 m kw. we wsi Brodła gm. Alwernia. Cena: 199 tys. PLN.
2. Mieszkanie w domu w Czernej plus działka. Cena: 143 tys. PLN.
3. Dom 308 m kw. w Gm Krzeszowice, działka 30 a. Cena: 1.390 tys. PLN.
4. Dom w Tenczynku. 100 m kw. plus garaż., działka 7a. Cena: 238 tys. PLN.
5. Dom w Czułowie., 150 m kw., działka 15 arów. Cena: 540 tys. PLN.
6. Dom w Kochanowie - 438 m kw działka 44 a. Cena: 1.500 tys. PLN.
7. Dom ok. 180 m kw w Woli Filipowskiej, działka 12 a. Cena: 350 tys. PLN.
8. Kamienica w centrum Olkusza. Cena: 660 tys. PLN.

DZIAŁKI NA SPRZEDAŻ

9. Działka o pow. ok. 22 a w Zalasie. Cena: 109 tys. PLN.
10. Działka budowlana o pow. 16 a w Woli Filipowskiej. Cena: 104 tys. PLN.
11. Działka budowlano-rolna o pow. 63 a. Cena: 189 tys. PLN.
12. Działka budowlana 34 a w Krzeszowicach. Cena: 204 tys. PLN.
13. Działka budowlana 26 a w Krzeszowicach. Cena: 210 tys. PLN.
14. Działka budowlana 48 a w Krzeszowicach 48 a. Cena: 210 tys. PLN.
15. Działka bud-usł. o pow. 67,4 a w Krzeszowicach. Cena: 945 tys. PLN.
16. Działka bud-usł. o pow. 85,6 a w Krzeszowicach. Cena: 1.190 tys. PLN.
17. Działka bud-usł. o pow. 81,6 a w Krzeszowicach. Cena: 1.130 tys. PLN.
18. Działka budowlana 10,6 a w Siedlcu k/Krzeszowic. Cena: 106 tys. PLN.
19. Działka budowlana 12 a w Siedlcu k/Krzeszowic. Cena: 120 tys. PLN.
20. Działka budowlana 11,2 a w Siedlcu k/Krzeszowic. Cena: 97 tys. PLN.
21. Działka budowlana 11,5 a w Siedlcu k/Krzeszowic. Cena: 122 tys. PLN.
22. Działka budowlana 23,7 a w Siedlcu k/Krzeszowic. Cena: 250 tys. PLN.
23. Działka budowlana 25 a w Tenczynku. Cena: 169 tys. PLN.
24. Działka budowlana 15,8 a w Sance. Cena: 169 tys. PLN.
25. Działka budowlana ok. 17 a w Nowej Górze. Cena: 129 tys. PLN. Jest możliwość zakupu działki ze stodołą, która może w przyszłości pełnić rolę garażu oraz dodatkowymi 3 a działki.
26. Działka 12 a w Nawojowej Górze. Cena: 134 tys PLN.
27. Działka o pow. 13 a w Nawojowej Górze. Cena: 144 tys. PLN.
28. Działka budowlana 7 a w Miękini, gm. Krzeszowice. Cena: 69,5 tys. PLN.
29. Działka budowlana 10 a w Bolechowicach. Cena: 199 tys. PLN.
30. Działka budowlana 19 a w Szczyglicach. Cena: 342 tys. PLN.
31. Działka budowlana 10 a w Burowie. Nowa cena: 170 tys. PLN.
32. Widokowa działka budowlana o pow. 14 a, w Balicach. Cena: 280 tys. PLN.
33. Działka budowlana 11 a w Brzezince. Cena: 170 tys. PLN.
34. Działka budowlana 17 a w Karniowicach. Cena: 294 tys. PLN.
35. Działka budowlana 12 a w Więckowicach. Cena: 264 tys. PLN.
36. Działka budowlana 8 a w Więckowicach. Cena: 184 tys. PLN.
37. Działka budowlana 20 a w Kobylanach/Więckowicach. Cena: 292 tys. PLN.
38. Działka budowlana 7 a w Kobylanach. Cena: 170 tys. PLN.
39. Działka budowlana 20 a w Kobylanach. Cena: 420 tys. PLN.
40. Działka budowlana 28 a w Kobylanach. Cena: 440 tys. PLN.
41. Działka budowlana 15 a w Białym Kościele. Cena: 160 tys. PLN. Możliwość dokupienia sąsiednich terenów rolnych 1-2 Ha w cenie 1 tys PLN / ar.
42. Działka budowlana 11 a w Jeziorzanach. Cena: 107 tys. PLN.
43. Działka bud-usł. 24 a w Rybnej. Cena: 245 tys. PLN.
44. Działka budowlana ponad 30 a, Czułów- Zręby. Cena: 128 tys. PLN.
45. Działka budowlana 22 a w Zagaciu. Cena: 143 tys. PLN.
46. Działka budowlana 14,5 a w Zagaciu. Cena: 89 tys. PLN.
47. Działka budowlana 13,5 a w Zagaciu. Cena: 84 tys. PLN.
48. Działka budowlana 10 w Cholerzynie. Cena: 167 tys. PLN.
49. Działka budowlana 23 a w Nieporazie. Cena: 88 tys. PLN.
50. Działka budowlana 10 a w Nieporazie Cena: 67 tys. PLN.
51. Działka rekreacyjna 35 a ze skałą, Jerzmanowice. Cena: 120 tys. PLN.
52. Działka budowlana o pow. 9 a w Jerzmanowicach. Cena: 99 tys. PLN.
53. Działki rolne w Racławicach o pow. 62 a i pow. 94 a. Cena: 1500 PLN / 1 ar.
54. Działka rolna 2,48 ha w Białym Kościele. Cena: 255 tys. PLN.

DZIAŁKI KOMERCYJNE NA SPRZEDAŻ

55. Działka bud- usł. 24 a w Rybnej. Cena: 245 tys. PLN.
56. Działka budowlana ponad 30 a, Czułów – Zręby. Cena: 128 tys. PLN.
57. Działka budowlana 22 a w Zagaciu Cena: 143 tys. PLN.
58. Działka budowlana 14,5 a w Zagaciu. Cena: 89 tys. PLN.
59. Działka budowlana 13,5 a w Zagaciu. Cena: 84 tys. PLN.
60. Działka usł-bud o pow. 2,34 ha w centrum Krzeszowic. Cena: 3 mln PLN.
61. Działka usł-bud o pow. 67,4 a w centrum Krzeszowic. Cena: 945 tys. PLN.
62. Działka usł-bud o pow. 85,6 a w centrum Krzeszowic. Cena: 1,19 mln PLN.
63. Działka usł-bud o pow. 81,6 a w centrum Krzeszowic. Cena: 1,13 mln PLN.
64. Działki usł-bud: 2 x 15 a oraz 20 a w Kochanowie. Cena: 240 tys. PLN (podana cena dotyczy działki 15 a).
65. Działki usł-bud po 7,5 a w Kochanowie. Cena 1 działki: 159 tys. PLN.
66. Działka usł - bud, 7,5 a. w Kochanowie Cena: 158 tys. PLN.
67. Działka 1,48 Ha, użytkowanie wieczyste, budynek magazynowo-usługowy o pow. 1710 m kw w północno-wschodniej części Krakowa.
68. Działka bud-usł 64 a w Zabierzowie. Cena: 880 tys. PLN.

DOMY/MIESZKANIA DO WYNAJĘCIA

69. Komfortowy apartament w domu w Bolechowicach. Cena za m-c: 1000 PLN plus media.
70. Komfortowy apartament w domu w Bolechowicach. Cena za m-c: 1200 PLN plus media
71. Mieszkanie 1 pokój plus kuchnia z jadalnią i łazienką. Cena: 450 zł/m-c plus media w/g zużycia, ogrzewanie węglowe. Miejsce parkingowe przed domem.

DLA PRACOWNIKÓW

72. Pokoje: 3, 4-osobowe w domu w Krzeszowicach. Cena: 1800 PLN / m-c z mediami, ogrzewaniem w okresie zimowym. Cena dotyczy 5 osób za miesiąc.
73. 3-osobowy pokój w domu w Krzeszowicach. Cena dot. 3 osób - 1100 PLN / m-c.
74. Dom dla 6 - 12 osób w Ściejowicach. Cena: 2000 PLN / m-c.

LOKALE DO WYNAJĘCIA

75. Lokal usł-biur, ok. 50 m kw. w Czubrowicach. Cena: 700 PLN / m-c.
76. Lokal usł-biur, ok. 100 m kw. w Czubrowicach. Cena: 1500 PLN / m-c.
77. Lokal usł-biur, ok. 180 m kw. w Racławicach. Cena: 1500 PLN / m-c.
78. Powierzchnie biurowo - usługowo - handlowe 2 x 100 m kw. w gm. Zabierzów. Cena: 6 000 PLN / m-c.

AKTUALNIE POSZUKUJEMY DLA NASZYCH KLIENTÓW:

- domu do remontu z lat 40-tych, 50-tych lub 60-tych,
- mieszkania do wynajęcia w Krzeszowicach lub okolicy,
- domów w stanie surowym.

Powyższe ogłoszenia nie stanowią oferty w rozumieniu przepisów Kodeksu Cywilnego, a dane w nich zawarte mają charakter wyłącznie informacyjny.

WYDARZENIA KULTURALNE, IMPREZY, SPOTKANIA

ZABIERZÓW

„JASEŁKA" W WYKONANIU KLUBU SENIORA „ZŁOTA JESIEŃ" W ZABIERZOWIE

Zespół Teatralno – Satyryczny, Klubu Seniora „Złota Jesień" w Zabierzowie serdecznie zaprasza wszystkich mieszkańców Zabierzowa i Gminy wraz z całymi rodzinami na **J A S E Ł K A** które odbędą się w dniu 19.I.2018 r. (piątek) o godz.17.00 oraz w dniu 20.I.2018 r. (sobota) o godz.16.00 w sali widowiskowej Samorządowego Centrum Kultury i Promocji Gminy Zabierzów przy ul. Szkolnej 2 w Zabierzowie.

Scenariusz został oparty na motywach „Betlejem Polskie" Lucjana Rydla oraz tekstach zaczerpniętych z innych źródeł. Przedstawienie składa się z 4 odsłon i występują w nim 32 osoby w wieku od 7 – 77 lat. Wstęp wolny! Wasza obecność będzie nagrodą za trud włożony w przygotowanie tego widowiska.

PRZEGLĄD KOLĘD I PASTORAŁEK „HEJ KOLĘDY TO CZAS"

Sołtys i Rada Sołecka Zabierzowa oraz Samorządowe Centrum Kultury i Promocji Gminy Zabierzów zapraszają do udziału dzieci i młodzież w Przeglądzie Kolęd i Pastorałek „Hej kolędy to czas", który odbędzie się 28 stycznia 2018 r. w Samorządowym Centrum Kultury i Promocji Gminy Zabierzów, ul. Szkolna 2 w Zabierzowie. Organizatorzy stawiają sobie za główny cel ożywianie tradycji rodzinnego kolędowania, śpiewu zespołowego, poznawanie nieznanych i zapomnianych polskich kolęd oraz pastorałek, a także prezentację efektów pracy młodych wykonawców i ich nauczycieli. Do udziału w konkursie zapraszamy dzieci od 5 roku życia oraz młodzież z klas VII i gimnazjalnych z terenu gminy Zabierzów.
Wydarzeniem towarzyszącym będzie ogólnopolski projekt edukacyjny „Aniołkowe Granie", którego celem jest propagowanie i wspieranie rodzicielstwa zastępczego oraz integrację środowisk przedszkoli, szkół oraz placówek opiekuńczych. W ramach projektu zostanie przeprowadzona

akcja charytatywna na rzecz Eryka, mieszkańca naszej gminy, cierpiącego na dziecięce porażenie mózgowe czterokończynowe.
Przegląd o charakterze konkursowym rozpocznie się o godz. 15:00, zasady określa Regulamin dostępny w SCKiPGZ, ul. Szkolna 2, http://sckipgz.zabierzow.org.pl

JERZMANOWICE-PRZEGINIA

CHRZANÓW

KONCERT NOWOROCZNY

27 stycznia 2018 r. o godz. 18.00 zapraszamy do sali teatralnej MOKSiR na Koncert Noworoczny w wykonaniu zespołów: Big Band, Studio Piosenki Bell Canto, Pod Tytułem oraz Grupy Teatralnej Apart.

KONCERT DLA SYLVII WYCISK

10 lutego 2018 roku zapraszamy do Starej Kotłowni na koncert charytatywny dla Sylwii Wycisk. Start o godz. 17.00. Zagrają: Alias Blekaut + bębny, Non Serviam, AyersRock oraz Gość Specjalny. Wstęp wolny! Podczas koncertu zorganizowana będzie zbiórka pieniędzy na leczenie Sylwii. Odbędzie się też licytacja! Liczymy na Was! Zróbmy znowu coś dobrego:)
.....
Sylwia od lat dzielnie walczy z nieuleczalną chorobą - zanikiem mięśni. Ostatnio jej stan uległ pogorszeniu, a szansę daje kolejny zabieg. Nie pozostańmy obojętni!

Kino "Sztuka" w Chrzanowie zaprasza

„GRA O WSZYSTKO"
• 17.01 – 19.01 godz. 20.00 • 20.01 godz. 18.00, 20.30 • 21.01 – 25.01 godz. 20.00 •
reż.: A. Sorkin; czas: 140 min.; gat.: biograficzny/sensacja; prod. USA – 15 lat
Cena biletu: Piątek – Niedziela i Święta: norm. 15,00 zł , ulg. 13,00 zł. Poniedziałek - Czwartek: 13,00 zł.
Poniedziałek - Niedziela: 12 zł (bilet rodzinny - min. 5 osób)

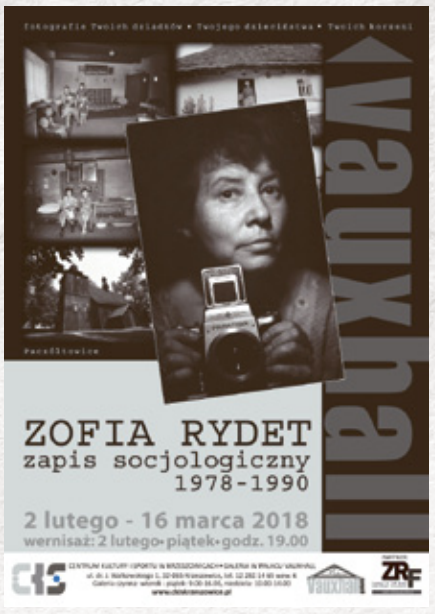
„PIERWSZA GWIAZDKA" 2D dubbing
• 19.01 godz. 16.00, 18.00 • 20.01 godz. 16.00 • 21.01 godz. 10.00, 12.00 •
• 22.01 – 24.01 godz. 16.00, 18.00 •
reż.: T. Reckart; czas: 90 min.; gat.: animacja/familijny; prod. USA – b/o
Cena biletu: Piątek – Niedziela i Święta: norm. 15,00 zł , ulg. 13,00 zł. Poniedziałek - Czwartek: 13,00 zł.
Poniedziałek - Niedziela: 12 zł (bilet rodzinny - min. 5 osób)

„TARAPATY"
• 26.01 godz. 16.00 • 28.01 – 1.02 godz.b16.00 •
reż.: M. Karwowska; czas: 90 min.; gat.: przygodowy/familijny; prod. Polska – 7 lat
Cena biletu: Piątek – Niedziela i Święta: norm. 15,00 zł , ulg. 13,00 zł. Poniedziałek - Czwartek: 13,00 zł.
Poniedziałek - Niedziela: 12 zł (bilet rodzinny - min. 5 osób)

„PIERWSZY ŚNIEG"
• 26.01 godz. 18.00 • 27.01 godz. 20.45 • 28.01 – 29.01 godz. 20.15 • 30.01 - 1.02 godz. 18.00 •
reż.: T. Alfredson; czas: 120 min.; gat.: dramat/kryminał; prod. USA/W.B./Szwecja – 15 lat
Cena biletu: Piątek – Niedziela i Święta: norm. 15,00 zł , ulg. 13,00 zł. Poniedziałek - Czwartek: 13,00 zł.
Poniedziałek - Niedziela: 12 zł (bilet rodzinny - min. 5 osób)

„NAJLEPSZY"
• 26.01 godz. 20.15 • 27.01 godz. 23.00 • 28.01 – 29.01 godz. 18.00 • 30.01 - 1.02 godz. 20.15 •
reż.: Ł. Palkowski; czas: 110 min.; gat.: biograficzny/obyczajowy/sportowy; prod. Polska – 15 lat
Cena biletu: Piątek – Niedziela i Święta: norm. 15,00 zł , ulg. 13,00 zł. Poniedziałek - Czwartek: 13,00 zł.
Poniedziałek - Niedziela: 12 zł (bilet rodzinny - min. 5 osób)

KRZESZOWICE



LABORATORIUM KULTURY. FILM „DOBRZE SIĘ KŁAMIE W MIŁYM TOWARZYSTWIE"
19 stycznia startuje cykl Laboratorium Kultury. Film „Dobrze się kłamie w miłym towarzystwie" święcił triumfy w minionym roku, a nasi widzowie będą mogli obejrzeć go bezpłatnie i podyskutować o nim wraz z prowadząca DKF Urszulą Honek. Wstęp wolny!

SPEKTAKL NA PODSTAWIE SZTUKI SŁAWOMIRA MROŻKA PT. „KAROL"
26 stycznia zapraszamy na spektakl na podstawie sztuki Sławomira Mrożka pt. „Karol", przygotowany przez Szkolny Teatr (nie tylko) Poezji, który tworzą uczniowie Liceum Ogólnokształcącego w Krzeszowicach. Opiekunem Teatru jest Mirosława Wieczorek.

WYSTAWA „ZOFIA RYDET. ZAPIS SOCJOLOGICZNY 1978-1990"
Wystawa „Zofia Rydet. Zapis socjologiczny 1978-1990", na której prezentowane są unikatowe zdjęcia z Paczółtowic, wykonane w 1985 roku przez największą polską fotografkę.

TRZEBINIA

Kino "Sokół" w Trzebini zaprasza

„NARZECZONY NA NIBY"
• 19.01, 20.01, 23.01, 24.01, 25.01 – 17:00, 19:30 • 21.01 - 19:00 •
czas trwania: 100 min, komedia romantyczna, Polska • Cena biletów - 14 zł i 12 zł

„NAJLEPSZY"
• 26.01, 28.01, 30.01, 31.01, 01.02 – 17:00 •
czas trwania: 110 min, dramat biograficzny, Polska • Cena biletów - 14 zł i 12 zł, 26.01 – cena 12 zł.

„NOWE OBLICZE GREYA"
• 09.02, 10.02, 11.02, 13.02 – 16:00, 18:15, 20:30 • 14.02 – 17:00, 19:15, 21:30 •
czas trwania: 105 min, kryminał, USA • Cena biletów - 14 zł i 12 zł (napisy pl)

FERIE W KINIE:

„LEGO NINJAGO.FILM."
• 13.02 –10:00 • 14.02 –12:00 •
czas trwania: 105 min, anim., USA • Cena biletów- 6 zł (dubb pl)

„MY LITTLE PONY"
• 13.02 –12:15 • 14.02 –10:00 •
czas trwania: 90 min, anim., USA • Cena biletów- 6 zł (dubb pl)

W trzebińskim kinie Sokół działa już rezerwacja online! Zapraszamy! http://kino.tck.trzebinia.pl/

NIE BĄDŹMY OBOJĘTNI NA ZAGROŻENIA ZWIĄZANE Z WYCHŁODZENIEM ORGANIZMU!

Zimowa aura, duże ochłodzenie naraża wielu ludzi tj. bezdomnych, nieporadnych życiowo, czy incydentalnie znajdujących się w okolicznościach zagrażających ich życiu i zdrowiu na skutki niskich temperatur. Dlatego też, aby zapewnić skuteczną pomoc w trudnej sytuacji życiowej, stanowiącej zagrożenie dla życia ludzkiego, Policja podejmuje ścisłą współpracę z instytucjami oraz organizacjami pomocowymi. W wielu przypadkach udzielenie pomocy osobom zagrożonym wychłodzeniem i uratowanie im życia były możliwe dzięki szybko przekazanej informacji o sytuacji zagrożenia. Aby nie dochodziło do śmierci z powodu wychłodzenia organizmu apelujemy, by nie pozostawać obojętnym wobec osób znajdujących się w sytuacji zagrażającej ich życiu. Musimy pamiętać, że na ryzyko wychłodzenia najczęściej narażone są osoby bezdomne, czy będące pod wpływem alkoholu. Ale mogą to także być osoby starsze i samotne, które mają trudność z radzeniem sobie w codziennych czynnościach, na przykład z poruszaniem się czy zadbaniem o zapewnienie odpowiedniej temperatury w pomieszczeniach.

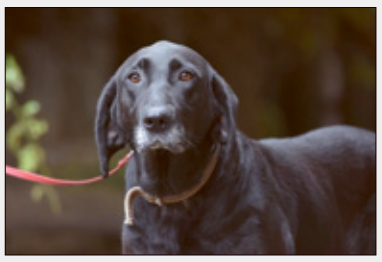
Gdy widzimy człowieka, któremu grozi zamarznięcie, reagujmy – wystarczy jeden telefon: pod numer alarmowy 112 lub policyjny 997.

PODOPIECZNI FUNDACJI CZŁOWIEK DLA ZWIERZĄT SZUKAJĄ DOMU

ZNAJDŹ FUNDACJĘ NA FB I DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ

ŻELKA

Delikatna, bardzo wrażliwa, trochę jeszcze wystraszona, ale lgnie do człowieka. Sunia ma około 5 miesięcy i waży 5 kg. Wygląda na to, że w przyszłości będzie małym pieskiem. Szukamy dla niej spokojnego i odpowiedzialnego domu.
Kontakt: 783 553 197.



KARO

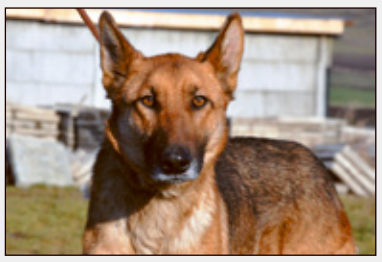
Trafiła pod naszą opiekę kilka miesięcy temu. Znaleziona z drugą suczką w lesie. Obie miały sznurki na szyjach. Ruda już dawno w swoim nowym domu, a Karo nadal czeka... Piękna, dobra, spolegliwa... Wyeksploatowana rodzeniem szczeniaków. Człowieka kocha ponad wszystko, chociaż raz już zawiódł... Najchętniej nie opuszczała by go na krok. Pewnie to taki lęk przed ponowną go utratą... Suczka ma około 5 lat, waży 30 kg. Tel. 783553197.
Kontakt: 783 553 197.

KORDONEK

Droga psiego życia wypisana w rysach pyska... i tak patrząc na niego to raczej prosta nie była. Kordonek jest smutny... Nie wiemy, czy miał kiedyś dom, czy większość życia tułał się po schroniskach. Mały, grzeczny, nikomu niewadzący piesek. Ciągle jakby zamyślony, nieobecny, bujający w obłokach... A przecież potrzeba domu i swojego człowieka to nie fantazja. To rzeczywistość i mamy wielką nadzieję, że dla Kordonka jak najbardziej już bliska. Kordonek ma około 3-4 lata, waży 10 kg.
Kontakt: 783 553 197.

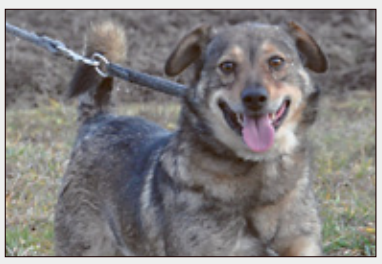
JEŚLI NIE MOŻESZ DAĆ PIESKOM DOMU, WSPOMÓŻ FINANSOWO ICH UTRZYMANIE.
BANK SPÓŁDZIELCZY W SŁOMNIKACH 78 86140001 0010 0147 5971 0001. KONTO PAYPAL CZLOWIEKDLAZWIERZAT@GMAIL.COM
W TYTULE MOŻNA WPISAĆ OPIEKA WIRTUALNA I PODAĆ IMIĘ WYBRANEGO PSA.

NA WŁASNY, KOCHAJĄCY DOM CZEKAJĄ TAKŻE PIESKI ZE SCHRONISKA PSIE POLE



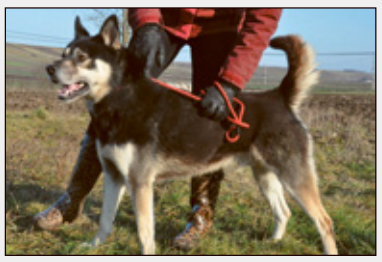
FIGLA

Przedstawiamy Figlę - piękną, kochaną i pogodną suczkę. Uwielbia być głaskana, ale nie jest nachalna w kontakcie z opiekunami. Ładnie chodzi na smyczy, jest raczej cicha, nie szczekliwa. To typowa sunia rodzinna, nie na podwórko. Ma smukłą, „owczarkowatą" budowę ciała, jest w dobrej kondycji, jest czyściutka. Na pewno w domu nie będzie sprawiała kłopotów. Świetnie dogaduje się z innymi psami, jest bardzo łagodna. Figlusia jest młodziutka, ma nie więcej niż 3 lata, waży 25 kg. To poczciwa i bardzo grzeczna suczka.



BROWNIE

Przedstawiamy Browniego - świetnego, radosnego pieska, średniej wielkości (17-18 kg) i w średnim wieku (ma około 7-8 lat). Psiak trafił do nas z łańcucha, ale od kiedy jest u nas, przeszedł ogromną metamorfozę. Obecnie jest bardzo wesoły i oddany opiekunom. Gdy komuś zaufa, gdy zobaczy, że jest bezpieczny (a wiele w życiu przeszedł...), będzie najbardziej oddanym i kochającym psem jakiego można sobie wymarzyć. Będzie strzegł swojego nowego domu oraz świetnie współpracował z domownikami. Potrzebuje tylko kilku dni i ... szansy. Pół życia cierpiał na łańcuchu. Teraz czas na to prawdziwe, wolne życie...



ENZYM

Przedstawiamy Enzyma - energicznego psiego „misia" o wesołej, otwartej na człowieka i na cały świat naturze. Enzym jest pieskiem o bardzo oryginalnym umaszczeniu. Wygląda trochę jak mieszaniec husky, a trochę jakby w jego ciele płynęła krew akity amerykańskiej. Ma niesamowicie gęstą, miękką, miłą w dotyku okrywę włosową. Enzymka wszędzie jest pełno. Uwielbia zabawę, ruch, spacery, bieganie. Nie odmówi wycieczki w góry, nawet tej dłuższej. Świetnie odnajdzie się w rodzinie, która lubi przebywać na zewnątrz, biegać i spędzać czas aktywie. Piesek ma około 2 lata, waży około 25 kg, jest zdrowy i zadbany, w bardzo dobrej kondycji.

Zapraszamy do naszego schroniska. Jeśli znajdą Państwo pieska, który skradnie Państwa serce pomożemy z transportem do nowego domu na rozsądną odległość. Schronisko znajduje się w Racławicach koło Miechowa w woj. małopolskim (około 40 km od Krakowa). Wszystkie zwierzęta z naszego schroniska są przed adopcją sterylizowane lub kastrowane i poza względami medycznymi nie ma od tego odstępstwa. Informujemy, że nie wydajemy zwierząt na łańcuch, ani szczeniąt na zewnątrz. W sprawie adopcji prosimy o kontakt telefoniczny pomiędzy 8.00 a 20.00. Chętnie odpowiemy na Państwa pytania.

Tel: 793 993 779 *(Smsów nie otrzymujemy)* **schroniskopsiepole.pl**

WARTO PRZECZYTAĆ

Natalia Sońska „ZAKOCHAJ SIĘ, JULIO"

Zimowa sceneria polskich gór i wzruszająca opowieść o miłości jak z bajki. Julia jest nauczycielką w jednym z krakowskich liceów. Młoda i ambitna, cieszy się wśród uczniów szacunkiem oraz sympatią. Dziewczyna ma złote serce, a dla swoich wychowanków jest w stanie zrobić wszystko, nawet narazić własną reputację!

Jakub realizuje się życiowo i zawodowo – jego firma deweloperska prężnie się rozwija, a narzeczona – Dagmara – wydaje się wymarzoną partnerką. Mimo to Jakub odczuwa pewien niedosyt i pustkę. Przypadkowe spotkanie z Julią na jednym z górskich szlaków wywoła lawinę zdarzeń. Czyżby Jakub odnalazł prawdziwą księżniczkę? Czy drogi tych dwojga zejdą się na zawsze?

Morał z tej opowieści może płynąć tylko jeden – szlachetne i dobre serce zawsze zwycięży fałsz i dwulicowość innych…

CZWARTA STRONA

bezpłatny miesięcznik informacyjno-reklamowy gwarek małopolski
Wydawca:
"Gwarek" Media & Nieruchomości Sylwia Mossakowska
Adres redakcji:
32-300 Olkusz, ul. Przemysłowa 14
tel. 696 595 118, 796 351 499
Redaktor naczelna: **Sylwia Mossakowska**
Skład i łamanie: **Justyna Kurdyła**
Druk: **Agora Poligrafia Sp. z o.o.**

"Gwarek Małopolski" jest kolportowany na obszarze gmin: Jerzmanowice-Przeginia, Krzeszowice, Liszki, Wielka Wieś i Zabierzów. W miejscowościach: Czubrowice, Gotkowice, Jerzmanowice, Przeginia, Racławice, Sąspów, Szklary (Gmina Jerzmanowice-Przeginia), Czerna, Dubie, Filipowice, Frywałd, Krzeszowice, Miękinia, Nowa Góra, Nawojowa Góra, Ostrężnica, Paczółtowice, Rudno, Sanka, Siedlec, Tenczynek, Wola Filipowska, Zalas, (Gmina Krzeszowice), Baczyn, Budzyń, Cholerzyn, Chrosna, Czułów, Jeziorzany, Kaszów, Kryspinów, Liszki, Mników, Morawica, Piekary, Rączna, Ściejowice (Gmina Liszki), Bębło, Będkowice, Biały Kościół, Czajowice, Giebułtów, Modlnica, Modlniczka, Szyce, Tomaszowice, Wielka Wieś, Wierzchowie (Gmina Wielka Wieś), Aleksandrowice, Balice, Bolechowice, Brzezie, Brzezinka, Brzoskwinia, Burów, Karniowice, Kleszczów, Kobylany, Kochanów, Niegoszowice, Nielepice, Pisary, Radwanowice, Rudawa, Rząska, Szczyglice, Ujazd, Więckowice, Zabierzów, Zelków (Gmina Zabierzów) - w instytucjach użyteczności publicznej, firmach oraz sklepach.

"Gwarek Małopolski" ściśle współpracuje z "Gwarkiem Olkuskim", bezpłatnym dwutygodnikiem informacyjno-reklamowym, kolportowanym w Powiecie Olkuskim na obszarze miast i gmin: Bukowno, Bolesław, Klucze, Olkusz, Trzyciąż i Wolbromoraz „Gwarkiem Zawierciańskim" - bezpłatnym miesięcznikiem informacyjno-reklamowym kolportowanym w Powiecie Zawierciańskim na obszarze miast i gmin: Irządze, Kroczyce, Łazy, Ogrodzieniec, Pilica, Poręba, Szczekociny, Włodowice, Zawiercie oraz Żarnowiec.

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść zamieszczanych ogłoszeń. Redakcja nie zawsze zgadza się z poglądami wyrażanymi na łamach "Gwarka Małopolskiego". Redakcja odmówi opublikowania ogłoszeń lub reklam sprzecznych z prawem lub zasadami współżycia społecznego (dobrymi obyczajami). Redakcja zastrzega sobie prawo odmówienia zamieszczenia ogłoszenia lub reklamy, jeżeli ich treść lub forma są sprzeczne z linią programową lub charakterem tytułu. Redakcja zastrzega sobie prawo skracania tekstów oraz zmian ich tytułów. Opracowanie graficzne ogłoszeń jest własnością Wydawcy i nie może być powielane oraz wykorzystywane w całości lub w części bez jego zgody.

METECO

STOLARKA OKIENNA
BRAMY GARAŻOWE
• SEGMENTOWE
• ROLOWANE
• UCHYLNE
AUTOMATYKA

ZAMÓW – BEZPŁATNY POMIAR I WYCENĘ

METECO + 48 602 584 973
biuro@meteco.pl www.meteco.pl

bezpłatny miesięcznik informacyjno-reklamowy
gwarek małopolski

DLACZEGO WARTO DO NAS DOŁĄCZYĆ?

"Gwarek Małopolski" dystrybuowany jest w miejscowościach:

Gmina Jerzmanowice-Przeginia:
Czubrowice, Gotkowice, Jerzmanowice, Przeginia, Racławice, Sąspów, Szklary
Gmina Krzeszowice:
Czerna, Dubie, Filipowice, Frywałd, Krzeszowice, Miękinia, Nowa Góra, Nawojowa Góra, Ostrężnica, Paczółtowice, Rudno, Sanka, Siedlec, Tenczynek, Wola Filipowska, Zalas.
Gmina Liszki:
Baczyn, Budzyń, Cholerzyn, Chrosna, Czułów, Jeziorzany, Kaszów, Kryspinów, Liszki, Mników, Morawica, Piekary, Rączna, Ściejowice.
Gmina Wielka Wieś:
Bębło, Będkowice, Biały Kościół, Czajowice, Giebułtów, Modlnica, Modlniczka, Szyce, Tomaszowice, Wielka Wieś, Wierzchowie.
Gmina Zabierzów:
Aleksandrowice, Balice, Bolechowice, Brzezie, Brzezinka, Brzoskwinia, Burów, Karniowice, Kleszczów, Kobylany, Kochanów, Niegoszowice, Nielepice, Pisary, Radwanowice, Rudawa, Rząska, Szczyglice, Ujazd, Więckowice, Zabierzów, Zelków.

SOLIDNY KOLPORTAŻ
PONAD 10 LAT DOŚWIADCZENIA NA RYNKU PRASOWYM
MOŻLIWOŚĆ ROZSZERZENIA ZASIĘGU REKLAMY
PRZEZ PUBLIKACJE W „GWARKU OLKUSKIM" I „GWARKU ZAWIERCIAŃSKIM"
ATRAKCYJNE CENY I RABATY, REKLAMA JUŻ OD 45 ZŁ!

☎ 696 595 118 • 796 351 499
redakcja@gwarek-malopolski.pl • reklama@gwarek-malopolski.pl

4 najwyższej klasy **korty ASB**
ekskluzywne **wnętrza**
darmowa **sauna** i relaks room
atrakcyjne **ceny**

ZAGRAJ W
ZabierzówSquash!

www.zabierzowsquash.pl
recepcja@zabierzowsquash.pl
tel. 12 285-31-70

zabierzów squash